



# Κατανόηση των παροχών

## Τι υπάρχει μέσα

Social Security: μια απλή έννοια	1
Τι πρέπει να γνωρίζετε για το Social Security ενώ εργάζεστε	3
Τι πρέπει να γνωρίζετε για τις παροχές	5
Παροχές για την οικογένειά σας	8
Όταν είστε έτοιμοι να υποβάλετε αίτηση για σύνταξη	9
Πρόγραμμα Supplemental Security Income (SSI)	11
Δικαίωμα προσφυγής	11
Online λογαριασμός “my Social Security”	11
Medicare	12
Ορισμένα γεγονότα σχετικά με το Social Security	15
Επικοινωνία με το Social Security	15

## Social Security: μια απλή έννοια

Το Social Security καλύπτει σχεδόν κάθε οικογένεια, και, σε κάποιο σημείο, αγγίζει τη ζωή όλων σχεδόν των Αμερικανών.

Βοηθάμε τους ηλικιωμένους Αμερικανούς, τους εργαζόμενους στους οποίους παρουσιάζεται αναπηρία, και τις οικογένειες στις οποίες ένας σύζυγος ή γονέας αποβιώσει. Από τον Ιούνιο του 2021, 176 εκατομμύρια άτομα περίπου εργάστηκαν και κατέβαλαν εισφορές Social Security και 65 εκατομμύρια άτομα περίπου έλαβαν μηνιαίες συντάξεις Social Security.

Οι περισσότεροι από τους δικαιούχους μας ήταν συνταξιούχοι και οι οικογένειές τους - περίπου 50 εκατομμύρια άνθρωποι - τον Ιούνιο του 2021.

Όμως, το Social Security δεν είχε ποτέ δημιουργηθεί ώστε να είναι η μοναδική πηγή εισοδήματος για όσους συνταξιοδοτούνται. Το Social Security αντικαθιστά ένα ποσοστό του εισοδήματος που ελάμβανε ο εργαζόμενος πριν τη συνταξιοδότηση, ανάλογα τα συνολικά εισοδήματά του σε όλη τη διάρκεια της ζωής του. Το ποσό των μέσων αποδοχών που αντικαθιστά η σύνταξη από το Social Security ποικίλλει ανάλογα

με τα εισοδήματά σας και τότε επιλέγετε να ξεκινήσετε τη σύνταξη. Εάν ξεκινήσετε να λαμβάνετε σύνταξη το 2022 σε «ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης» (βλ. τμήμα **“Ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης”**), αυτό το ποσοστό κυμαίνεται από 75% για εκείνους που έχουν πολύ χαμηλό εισόδημα, έως περίπου 40% για τους εργαζόμενους με μέτρια εισοδήματα, έως 27% περίπου για εκείνους με μέγιστα εισοδήματα. Εάν ξεκινήσετε να λαμβάνετε σύνταξη μετά την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, αυτά τα ποσοστά θα είναι υψηλότερα. Εάν ξεκινήσετε να λαμβάνετε σύνταξη νωρίτερα, αυτά τα ποσοστά θα είναι χαμηλότερα. Οι περισσότεροι χρηματοοικονομικοί σύμβουλοι λένε ότι θα χρειαστείτε περίπου το 70% του εισοδήματος που είχατε πριν από τη συνταξιοδότηση για να ζήσετε άνετα μετά τη συνταξιοδότηση, συμπεριλαμβανομένων των παροχών Social Security, των επενδύσεων και των προσωπικών σας αποταμιεύσεων.

Θέλουμε να καταλάβετε τι μπορεί να σημαίνει το Social Security για εσάς και για το οικονομικό μέλλον της οικογένειάς σας. Η παρούσα έκδοση *Κατανόηση των παροχών* εξηγεί τις βασικές έννοιες των ασφαλιστικών προγραμμάτων Social Security λόγω γήρατος, αναπηρίας, και για επιζώντες.

Το τρέχον σύστημα Social Security λειτουργεί ως εξής: όταν εργάζεστε, πληρώνετε εισφορές στο Social Security. Χρησιμοποιούμε τις εισφορές αυτές για να πληρώσουμε συντάξεις για:

- Άτομα που έχουν ήδη συνταξιοδοτηθεί.
- Άτομα που δικαιούνται σύνταξη λόγω αναπηρίας.
- Επιζώντες εργαζομένων που έχουν αποβιώσει.
- Άτομα εξαρτώμενα από δικαιούχους.

Τα χρήματα που πληρώνετε σε εισφορές δεν διατηρούνται σε προσωπικό λογαριασμό σας για να τα χρησιμοποιήσετε όταν

λάβετε τη σύνταξή σας. Χρησιμοποιούμε τις εισφορές σας για να πληρώσουμε άτομα που λαμβάνουν συντάξεις αυτή τη στιγμή. Τυχόν αχρησιμοποίητα χρήματα πηγαίνουν στα ταμεία καταπιστευμάτων (trust funds) του Social Security, και όχι σε έναν προσωπικό λογαριασμό στο όνομά σας.

## **Το Social Security είναι κάτι παραπάνω από συνταξιοδότηση**

Πολλοί άνθρωποι θεωρούν το Social Security ως ένα απλό πρόγραμμα συνταξιοδότησης. Τα περισσότερα από τα άτομα που λαμβάνουν παροχές είναι συνταξιούχοι, ενώ άλλοι λαμβάνουν παροχές επειδή είναι:

- Ανάπηροι.
- Σύζυγος ή παιδί κάποιου που λαμβάνει παροχές.
- Διαζευγμένος σύζυγος κάποιου που λαμβάνει ή δικαιούται Social Security.
- Σύζυγος ή παιδί εργαζομένου που απεβίωσε.
- Διαζευγμένος σύζυγος εργαζομένου που απεβίωσε.
- Εξαρτώμενος γονέας εργαζομένου που απεβίωσε.

Ανάλογα με τις ιδιαίτερες περιστάσεις σας, ενδέχεται να δικαιούστε Social Security σε οποιαδήποτε ηλικία. Στην πραγματικότητα, πληρώνουμε περισσότερες παροχές στα παιδιά από οποιοδήποτε άλλο κυβερνητικό πρόγραμμα.

## **Οι εισφορές σας για το Social Security**

Χρησιμοποιούμε τις εισφορές Social Security που εσείς και άλλοι εργαζόμενοι πληρώνετε στο σύστημα για να πληρώσουμε παροχές Social Security.

Πληρώνετε εισφορές Social Security ανάλογα με τα εισοδήματά σας, έως ένα συγκεκριμένο ποσό. Το 2022, το ποσό αυτό ανέρχεται στις \$147,000.

## Εισφορές Medicare

Πληρώνετε εισφορές Medicare επί των συνολικών αποδοχών ή των καθαρών εισοδημάτων σας από αυτοαπασχόληση. Αυτές οι εισφορές προορίζονται για κάλυψη Medicare.

Εάν εργάζεστε για κάποιον άλλον	Εισφορά Social Security	Εισφορά Medicare
Εσείς πληρώνετε	6.2%	1.45%
Ο εργοδότης σας πληρώνει	6.2%	1.45%
Εάν είστε αυτοαπασχολούμενος		
Εσείς πληρώνετε	12.4%	2.9%

## Πρόσθετη εισφορά Medicare

Οι εργαζόμενοι πληρώνουν για εισφορές Medicare ένα επιπλέον 0,9% επί των εισοδημάτων τους που υπερβαίνουν ορισμένα όρια. Ο παρακάτω πίνακας δείχνει τα όρια ανάλογα με την κατάσταση της φορολογικής σας δήλωσης:

Κατάσταση φορολογικής δήλωσης	Οριακό ποσό
Παντρεμένοι που υποβάλλουν κοινή φορολογική δήλωση	\$250,000
Παντρεμένοι που υποβάλλουν ξεχωριστή φορολογική δήλωση	\$125,000
Άγαμος	\$200,000
Επικεφαλής νοικοκυριού (με άτομο που δικαιούται)	\$200,000
Χήρος ή χήρα που δικαιούται με εξαρτώμενο παιδί	\$200,000

## Πού πηγαίνουν τα δολάρια των εισφορών σας για το Social Security

Το 2022, εάν εργάζεστε, περίπου 85 σεντς από κάθε δολάριο εισφορών Social Security που πληρώνετε πηγαίνει σε ένα ταμείο καταπιστευμάτων που καταβάλλει μηνιαίες συντάξεις στους σημερινούς συνταξιούχους και στις οικογένειές τους, στους επιζώντες συζύγους, και στα παιδιά εργαζομένων που έχουν αποβιώσει. Περίπου 15 σεντς πηγαίνουν σε ένα ταμείο καταπιστευμάτων που καταβάλλει παροχές σε άτομα με αναπηρίες και στις οικογένειές τους.

Από αυτά τα ταμεία καταπιστευμάτων, πληρώνουμε επίσης τα έξοδα διαχείρισης των προγραμμάτων μας. Είμαστε μια από τις πιο οικονομικά αποδοτικές υπηρεσίες της ομοσπονδιακής κυβέρνησης και εργαζόμαστε κάθε μέρα για να γινόμαστε καλύτεροι. Από κάθε δολάριο εισφορών Social Security που πληρώνετε, ξοδεύουμε λιγότερο από ένα σεντ για τη διαχείριση του προγράμματος.

Ολόκληρο το ποσό των εισφορών Medicare που πληρώνετε πηγαίνει σε ένα ταμείο καταπιστευμάτων που πληρώνει μέρος των εξόδων νοσοκομειακής και σχετικής περίθαλψης για όλους τους δικαιούχους Medicare. Τα Centers for Medicare & Medicaid Services, και όχι το Social Security, διαχειρίζονται το Medicare.

## Τι πρέπει να γνωρίζετε για το Social Security ενώ εργάζεστε

### Ο αριθμός σας Social Security

Ο σύνδεσμός σας μαζί μας είναι ο αριθμός σας Social Security. Τον χρειάζεστε όταν πιάνετε δουλειά, και για να πληρώσετε τις εισφορές. Χρησιμοποιούμε τον αριθμό Social Security για να παρακολουθούμε τα εισοδήματά από την εργασία σας, και τις παροχές σας, αφού λάβετε Social Security.

Μην μεταφέρετε την κάρτα Social Security μαζί σας. Πρέπει να προσέχετε σε ποιον δίνετε τον αριθμό σας Social Security. Η κλοπή ταυτότητας είναι ένα από τα πιο ευρέως διαδεδομένα εγκλήματα σήμερα. Τις περισσότερες φορές, οι κλέφτες ταυτότητας χρησιμοποιούν τον αριθμό σας Social Security και την καλή σας πιστοληπτική γραμμή για να ζητήσουν μεγαλύτερη πίστωση στο όνομά σας. Κατόπιν, χρησιμοποιούν τις πιστωτικές κάρτες και δεν πληρώνουν τους λογαριασμούς.

Ο αριθμός σας Social Security και τα αρχεία μας είναι εμπιστευτικά. Εάν κάποιος άλλος μας ζητήσει πληροφορίες που διαθέτουμε σχετικά με εσάς, δεν θα δώσουμε καμία πληροφορία χωρίς τη γραπτή συγκατάθεσή σας, εκτός εάν το απαιτεί ή το επιτρέπει ο νόμος.

Επικοινωνήστε μαζί μας εάν χρειάζεστε έναν αριθμό Social Security, ή εάν θέλετε να αλλάξετε το όνομά σας στην κάρτα που έχετε ήδη. Εάν, απλά, θέλετε να αντικαταστήσετε την κάρτα σας Social Security, **μπορείτε** να ζητήσετε online μια κάρτα Social Security χρησιμοποιώντας τον δωρεάν προσωπικό σας λογαριασμό *my Social Security*. Αυτό ισχύει εφόσον δεν ζητήσετε αλλαγή ονόματος στην κάρτα σας, και τηρείτε κάποιες άλλες απαιτήσεις. Εάν δεν είστε σε θέση να ζητήσετε μια κάρτα αντικατάστασης online, επικοινωνήστε μαζί μας.

Εάν πρέπει να αλλάξετε το όνομά σας στην τρέχουσα κάρτα σας, θα σας ζητήσουμε να συμπληρώσετε μια απλή αίτηση και θα σας ζητήσουμε να προσκομίσετε ορισμένα έγγραφα. Πρέπει να έχετε πρωτότυπα έγγραφα ή αντίγραφα πιστοποιημένα από την υπηρεσία που τα εκδίδει. Δεν μπορούμε να δεχτούμε φωτοαντίγραφα ή επικυρωμένα αντίγραφα εγγράφων.

Για να λάβετε έναν αριθμό Social Security ή μια κάρτα αντικατάστασης, πρέπει να αποδείξετε ότι είστε πολίτης των ΗΠΑ ή την κατάσταση μετανάστευσης, την ηλικία και την ταυτότητά σας. Για την κάρτα αντικατάστασης, δεν

χρειαζόμαστε αποδεικτικό ότι είστε πολίτης των ΗΠΑ και της ηλικίας σας, εάν οι πληροφορίες αυτές υπάρχουν ήδη στα αρχεία μας. Δεχόμαστε μόνο ορισμένα έγγραφα ως αποδεικτικά ότι είστε πολίτης των ΗΠΑ. Αυτά περιλαμβάνουν το πιστοποιητικό γέννησής σας στις ΗΠΑ, το διαβατήριο των ΗΠΑ, το πιστοποιητικό πολιτογράφησης (naturalization) ή το πιστοποιητικό ότι είστε πολίτης (citizenship). Εάν δεν είστε πολίτης των ΗΠΑ, πρέπει να προσκομίσετε το έγγραφο μετανάστευσής σας που να αποδεικνύει ότι έχετε δικαίωμα εργασίας. Εάν δεν έχετε δικαίωμα εργασίας, ισχύουν διαφορετικοί κανόνες.

Για απόδειξη της ταυτότητας, δεχόμαστε πρόσφατα έγγραφα που εμφανίζουν το όνομά σας, τα στοιχεία ταυτοποίησης και, κατά προτίμηση, μια πρόσφατη φωτογραφία σας. Τέτοια έγγραφα μπορεί να είναι η άδεια οδήγησης ή άλλη πολιτειακή ταυτότητα ή διαβατήριο ΗΠΑ.

Για να υποβάλετε αίτηση για αλλαγή ονόματος στην κάρτα Social Security, πρέπει να παρουσιάσετε ένα πρόσφατα εκδοθέν έγγραφο που αποδεικνύει ότι το όνομά σας έχει αλλάξει νόμιμα.

Φροντίστε να φυλάξετε την κάρτα σας Social Security. Επιτρέπεται να λάβετε έως τρεις κάρτες αντικατάστασης σε ένα χρόνο και 10 συνολικά κατά τη διάρκεια της ζωής σας. Οι νομικές αλλαγές ονόματος και άλλες εξαιρέσεις δεν υπολογίζονται στα παραπάνω όρια. Για παράδειγμα, οι αλλαγές στην κατάσταση μη πολίτη που απαιτούν ενημερώσεις καρτών ενδέχεται να μην υπολογίζονται σε αυτά τα όρια. Αυτά τα όρια ενδέχεται να μην ισχύουν εάν μπορείτε να αποδείξετε ότι χρειάζεστε την κάρτα για να αποφύγετε μια σημαντική δυσκολία.

Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το *Ο αριθμός και η κάρτα της Κοινωνικής σας Ασφάλισης* (Δημοσίευση αρ. GR-05-10002).

Εάν δεν είστε πολίτης, διαβάστε το *Αριθμοί Κοινωνικής Ασφάλισης για μη πολίτες* (Δημοσίευση αρ. GR-05-10096).

Όλες οι υπηρεσίες καρτών μας παρέχονται δωρεάν. Δεν θα σας επιβαρύνουμε ποτέ για τις υπηρεσίες καρτών που παρέχουμε.

## Με ποιον τρόπο μπορείτε να θεμελιώσετε δικαίωμα για Social Security

Καθώς εργάζεστε και πληρώνετε εισφορές, κερδίζετε «πιστωτικές μονάδες» για Social Security. Το 2022, κερδίζετε μία πιστωτική μονάδα για κάθε \$1,510 εισοδημάτων, και έως τέσσερις πιστωτικές μονάδες το χρόνο. Το ποσό των χρημάτων που απαιτείται για να κερδίσετε μια πιστωτική μονάδα αυξάνεται συνήθως κάθε χρόνο.

Οι περισσότεροι άνθρωποι χρειάζονται 40 πιστωτικές μονάδες (10 χρόνια εργασίας) για να πληρούν τις προϋποθέσεις για σύνταξη. Οι νεότεροι χρειάζονται λιγότερες πιστωτικές μονάδες για να δικαιούνται σύνταξη λόγω αναπηρίας ή για να δικαιούνται τα μέλη της οικογένειάς τους παροχές επιζώντων όταν ο εργαζόμενος αποβιώσει.

## Τι πρέπει να γνωρίζετε για τις παροχές

Οι παροχές Social Security αντικαθιστούν μόνο μερικά από τα εισοδήματά σας όταν συνταξιοδοτηθείτε, παρουσιάσετε αναπηρία ή αποβιώσετε. Η πληρωμή των παροχών σας στηρίζεται στο ποσό των εισοδημάτων κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής σας σταδιοδρομίας. Τα υψηλότερα εισοδήματα σε όλη τη διάρκεια της ζωής έχουν ως αποτέλεσμα υψηλότερες παροχές. Εάν υπήρχαν κάποια χρόνια που δεν εργαζόσασταν ή είχατε χαμηλά εισοδήματα, το ποσό των παροχών σας μπορεί να είναι χαμηλότερο από ότι εάν εργαζόσασταν διαρκώς.

## Σύνταξη λόγω γήρατος

Η επιλογή για το πότε θα αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη λόγω γήρατος είναι μία από τις πιο σημαντικές αποφάσεις που θα λάβετε στη ζωή σας. Εάν επιλέξετε να αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη λόγω γήρατος όταν συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας, θα λάβετε πλήρη σύνταξη. Θα μειώσουμε το ποσό της σύνταξής σας εάν αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη προτού συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Μπορείτε επίσης να συνεχίσετε να εργάζεστε και μετά την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Στην περίπτωση αυτή, η σύνταξή σας θα αυξηθεί από τότε που φτάσατε σε ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, μέχρι να αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη ή μέχρι να φτάσετε την ηλικία των 70 ετών.

## Ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης

Εάν γεννηθήκατε από το 1943 έως το 1960, η ηλικία στην οποία καταβάλλεται η πλήρης σύνταξη αυξάνεται σταδιακά έως την ηλικία των 67 ετών. Το 2022, εάν το έτος γέννησής σας είναι το 1954 ή νωρίτερα, δικαιούστε ήδη πλήρη σύνταξη Social Security. Χρησιμοποιήστε τον παρακάτω πίνακα για να μάθετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας.

Έτος γέννησης	Ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης
1943-1954	66
1955	66 και 2 μήνες
1956	66 και 4 μήνες
1957	66 και 6 μήνες
1958	66 και 8 μήνες
1959	66 και 10 μήνες
1960 ή αργότερα	67

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Αν και η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης αυξάνεται, θα πρέπει να υποβάλετε αίτηση για παροχές Medicare

τρεις μήνες πριν από τα 65α γενέθλιά σας. Εάν περιμένετε περισσότερο, η ιατρική σας ασφάλιση Medicare (Part B) και η κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων (Part D) ενδέχεται να σας κοστίσουν περισσότερα χρήματα.

## Καθυστέρηση συνταξιοδότησης

Εάν επιλέξετε να καθυστερήσετε τη συνταξιοδότηση πέραν της ηλικίας πλήρους συνταξιοδότησής σας, θα αυξήσουμε τη σύνταξή σας κατά ένα ορισμένο ποσοστό, ανάλογα με το έτος γέννησής σας. Θα προσθέσουμε την αύξηση αυτομάτως κάθε μήνα από τη στιγμή που θα συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, μέχρι να αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη ή να φτάσετε την ηλικία των 70 ετών, όποιο από τα δύο συμβεί πρώτο. Υπάρχουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις πιστωτικές μονάδες λόγω καθυστερημένης συνταξιοδότησης στον δικτυακό μας τόπο, στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/delayret.html](http://www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/delayret.html) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Πρόωρη συνταξιοδότηση

Μπορείτε να αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη από την ηλικία των 62 ετών. Σε περίπτωση πρόωρης συνταξιοδότησης, μειώνουμε τη σύνταξή σας κατά περίπου 0.5% για κάθε μήνα που αρχίσατε να λαμβάνετε σύνταξη πριν από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Παραδείγματος χάριν, εάν η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας είναι 67 και εγγραφείτε για σύνταξη Social Security όταν είστε 62 ετών, θα λάβετε μόνο περίπου 70% της πλήρους σύνταξής σας.

Μόλις λάβετε την απόφαση σχετικά με το πότε θα αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη, μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για σύνταξη Social Security λόγω γήρατος στον δικτυακό μας τόπο στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/benefits/retirement/apply.html](http://www.ssa.gov/benefits/retirement/apply.html) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Εάν εργάζεστε και λαμβάνετε σύνταξη

Μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε και να λαμβάνετε σύνταξη. Τα εισοδήματά σας κατά (ή μετά) τον μήνα που συμπληρώνετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης δεν θα μειώσουν τη σύνταξή σας Social Security. Στην πραγματικότητα, η εργασία πέρα από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης μπορεί να αυξήσει τη σύνταξή σας. Ωστόσο, θα πρέπει να μειώσουμε τη σύνταξή σας, εάν τα εισοδήματά σας υπερβαίνουν ορισμένα όρια για τους μήνες πριν φτάσετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης.

Εάν εργάζεστε, αλλά αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη πριν από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, αφαιρούμε ένα δολάριο σύνταξης για κάθε δύο δολάρια εισοδημάτων που έχετε πάνω από το ετήσιο όριο. Το 2022, το όριο είναι \$19,560.

Κατά το έτος που συμπληρώνετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας, μειώνουμε τη σύνταξή σας κατά ένα δολάριο για κάθε τρία δολάρια που κερδίζετε πάνω από ένα διαφορετικό ετήσιο όριο (\$51,960 το 2022). Αυτό θα συνεχιστεί έως τον μήνα που φτάνετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης.

Μόλις συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε και δεν θα μειώσουμε την σύνταξή σας Social Security, ανεξάρτητα από το ποσό των εισοδημάτων σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο η εργασία επηρεάζει τη σύνταξή σας, διαβάστε το *How Work Affects Your Benefits* (Publication No. 05-10069) (Διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Άτομα που εργάζονται και λαμβάνουν από το Social Security επίδομα αναπηρίας ή παροχές SSI έχουν διαφορετικούς κανόνες εισοδημάτων. Πρέπει να αναφέρουν αμέσως όλα τα εισοδήματά τους ανεξάρτητα από τα ποσά των εισοδημάτων τους.

## Σύνταξη λόγω χηρείας

Εάν λαμβάνετε σύνταξη λόγω χηρείας, μπορείτε να αλλάξετε στη δική σας σύνταξη ήδη από την ηλικία των 62 ετών. Αυτό μπορεί να συμβεί εφόσον η δική σας σύνταξη είναι μεγαλύτερη από το ποσό που λαμβάνετε από τα εισοδήματα του αποβιώσαντος συζύγου σας. Συχνά, μπορείτε να αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη με μειωμένο συντελεστή και κατόπιν να αλλάξετε σε σύνταξη με πλήρη συντελεστή, όταν φτάσετε σε ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Οι κανόνες είναι περίπλοκοι και ποικίλλουν ανάλογα με την περίπτωσή σας, οπότε επικοινωνήστε με έναν εκπρόσωπό μας σχετικά με τις επιλογές που έχετε στη διάθεσή σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις συντάξεις, διαβάστε το *Retirement Benefits* (Publication No. 05-10035) (Διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Σύνταξη λόγω αναπηρίας

Εάν δεν μπορείτε να εργαστείτε λόγω σωματικής ή ψυχικής πάθησης που αναμένεται να διαρκέσει τουλάχιστον ένα έτος ή να οδηγήσει σε θάνατο, ενδέχεται να δικαιούστε σύνταξη Social Security λόγω αναπηρίας.

Οι κανόνες αναπηρίας μας διαφέρουν από τα ιδιωτικά ή άλλα κυβερνητικά προγράμματα. Εάν πληρείτε τα κριτήρια για σύνταξη λόγω αναπηρίας από άλλη υπηρεσία ή πρόγραμμα δεν σημαίνει ότι θα πληρείτε τα κριτήρια για σύνταξη λόγω αναπηρίας από εμάς. Εάν έχετε μια βεβαίωση από το γιατρό σας που λέει ότι έχετε αναπηρία, δεν σημαίνει ότι θα δικαιούστε αυτομάτως σύνταξη Social Security λόγω αναπηρίας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με συντάξεις Social Security λόγω αναπηρίας, διαβάστε το *Παροχές αναπηρίας* (Δημοσίευση αρ. GR-05-10029). Μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για σύνταξη Social Security λόγω αναπηρίας στον δικτυακό μας τόπο, στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/benefits/disability](http://www.ssa.gov/benefits/disability) (Διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Άτομα, μεταξύ των οποίων παιδιά, που έχουν περιορισμένα εισοδήματα και λίγους πόρους, και έχουν αναπηρία, μπορεί να δικαιούνται επιδόματα αναπηρίας μέσω του προγράμματος Supplemental Security Income (SSI). Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με SSI, διαβάστε το *Supplemental Security Income (SSI)* (Publication No. 05-11000) (Διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Εάν παρουσιαστεί αναπηρία, πρέπει να υποβάλετε αίτηση για σύνταξη λόγω αναπηρίας το συντομότερο δυνατό, επειδή συνήθως απαιτούνται αρκετοί μήνες για την επεξεργασία μιας αξίωσης αναπηρίας. Ενδέχεται να είμαστε σε θέση να επεξεργαστούμε την αξίωσή σας πιο γρήγορα εάν έχετε τα ακόλουθα δικαιολογητικά όταν υποβάλλετε αίτηση:

- Ιατρικά αρχεία και ημερομηνίες θεραπείας από τους γιατρούς, τους θεραπευτές, τα νοσοκομεία, τις κλινικές και τους υπεύθυνους για το περιστατικό σας
- Τα αποτελέσματα των εργαστηριακών και άλλων εξετάσεών σας.
- Τα ονόματα, τις διευθύνσεις, τους αριθμούς τηλεφώνου και φαξ των γιατρών, των κλινικών και των νοσοκομείων σας.
- Τα ονόματα όλων των φαρμάκων που παίρνετε.
- Τα ονόματα των εργοδοτών σας και των καθηκόντων εργασίας σας για τα τελευταία 15 χρόνια.

## Η σύνταξή σας ενδέχεται να είναι φορολογητέα

Μερικά άτομα που λαμβάνουν Social Security θα πρέπει να πληρώσουν φόρους επί των συντάξεών τους. Περίπου το 40% των τωρινών δικαιούχων πληρώνουν φόρους επί των συντάξεών τους.

Ίσως χρειαστεί να πληρώσετε φόρους επί των παροχών σας εάν υποβάλετε μια ατομική ομοσπονδιακή φορολογική δήλωση και το συνολικό σας εισόδημα είναι μεγαλύτερο από

\$25.000. Εάν υποβάλετε κοινή φορολογική δήλωση με τον ή την σύζυγό σας, ίσως χρειαστεί να πληρώσετε φόρους εάν εσείς και ο ή η σύζυγός σας έχετε συνολικό εισόδημα που υπερβαίνει τα \$32.000. Για περισσότερες πληροφορίες, τηλεφωνήστε χωρίς χρέωση στο Internal Revenue Service στον αριθμό **1-800-829-3676**.

## Παροχές για την οικογένειά σας

Όταν αρχίζετε να λαμβάνετε σύνταξη Social Security λόγω γήρατος ή αναπηρίας, άλλα μέλη της οικογένειας ενδέχεται επίσης να δικαιούνται επιδόματα. Για παράδειγμα, οι πληρωμές μπορούν να καταβληθούν στον ή στην σύζυγό σας:

- Εάν είναι ηλικίας 62 ετών και άνω.
- Σε οποιαδήποτε ηλικία εφόσον φροντίζει το παιδί σας (το παιδί πρέπει να είναι κάτω των 16 ετών ή να έχει αναπηρία, και να δικαιούται παροχές Social Security από το ιστορικό της ασφάλισής σας).

Παροχές μπορούν επίσης να καταβληθούν στα άγαμα παιδιά σας εάν είναι:

- Ηλικίας μικρότερης των 18 ετών.
- Μεταξύ 18 και 19 ετών, αλλά είναι μαθητές πλήρους φοίτησης στο δημοτικό ή στο γυμνάσιο.
- Ηλικίας 18 ετών και άνω και άτομα με αναπηρία που θεμελιώνει δικαίωμα συνατξιοδότησης (η αναπηρία πρέπει να έχει ξεκινήσει πριν από την ηλικία των 22 ετών).

Υπό ορισμένες συνθήκες, μπορούμε επίσης να πληρώσουμε παροχές σε ένα θετό παιδί, ένα εγγόνι, ένα θετό εγγόνι ή ένα υιοθετημένο παιδί. Εάν γίνετε γονέας παιδιού αφού αρχίσετε να λαμβάνετε παροχές, ενημερώστε μας για το παιδί, έτσι ώστε να μπορούμε να αποφασίσουμε εάν το παιδί δικαιούται παροχές.

## Τι ποσά μπορούν να πάρουν τα μέλη της οικογένειας;

Κάθε μέλος της οικογένειας μπορεί να είναι επιλέξιμο για μηνιαίο επίδομα που ανέρχεται έως και στο ήμισυ του ποσού της σύνταξής σας Social Security λόγω γήρατος ή αναπηρίας. Ωστόσο, υπάρχει ένα όριο στο συνολικό χρηματικό ποσό που μπορεί να καταβληθεί σε εσάς και στην οικογένειά σας. Το όριο ποικίλλει, αλλά γενικά ισούται με 150% έως 180% περίπου της σύνταξής σας λόγω γήρατος ή αναπηρίας.

## Εάν είστε διαζευγμένοι

Εάν είστε διαζευγμένοι, ο ή η πρώην σύζυγός σας μπορεί να δικαιούται σύνταξη από τα εισοδήματά σας. Σε ορισμένες περιπτώσεις, μπορεί να λάβει σύνταξη έστω και αν δεν λαμβάνετε εσείς σύνταξη. Για να πληροί τις προϋποθέσεις για σύνταξη, ένας διαζευγμένος σύζυγος πρέπει να:

- Είναι παντρεμένος μαζί σας για τουλάχιστον 10 χρόνια.
- Είναι διαζευγμένος από εσάς επί τουλάχιστον δύο χρόνια, εάν δεν έχετε υποβάλει αίτηση για σύνταξη.
- Είναι τουλάχιστον 62 ετών.
- Είναι άγαμος ή άγαμη.
- Ανάλογα με τις περιστάσεις, να μην είναι επιλέξιμοι ή να δικαιούνται από τη δική τους εργασία σύνταξη ίση ή μεγαλύτερη από το ήμισυ του πλήρους ποσού από το ιστορικό της ασφάλισής σας.



## Συντάξεις επιζώντων

Όταν αποβιώσετε, η οικογένειά σας μπορεί να δικαιούται συντάξεις βάσει της εργασίας σας.

Τα μέλη της οικογένειας που μπορούν να εισπράξουν συντάξεις περιλαμβάνουν χήρους ή χήρες που είναι:

- 60 ετών και άνω.
- 50 ετών και άνω με αναπηρία που θεμελιώνει δικαίωμα συνταξιοδότησης.
- Σε οποιαδήποτε ηλικία εφόσον φροντίζει το παιδί σας, το οποίο πρέπει να είναι κάτω των 16 ετών ή έχει αναπηρία που θεμελιώνει δικαίωμα συνταξιοδότησης, και να δικαιούται σύνταξη Social Security από το ιστορικό της ασφάλισής σας.

Τα παιδιά σας μπορούν επίσης να λάβουν σύνταξη, εάν είναι άγαμα και:

- Ηλικίας μικρότερης των 18 ετών.
- Μεταξύ 18 και 19 ετών, αλλά είναι μαθητές πλήρους φοίτησης στο δημοτικό ή στο γυμνάσιο.
- Ηλικίας 18 ετών και άνω και έχουν αναπηρία που θεμελιώνει δικαίωμα συνταξιοδότησης (η αναπηρία πρέπει να έχει ξεκινήσει πριν από την ηλικία των 22 ετών).

Επιπλέον, οι γονείς σας μπορούν να λάβουν σύνταξη από τα εισοδήματά σας, εάν ήταν εξαρτημένοι από εσάς για τουλάχιστον το ήμισυ της υποστήριξής τους.

## Εφάπαξ πληρωμή μετά το θάνατο

Εάν έχετε αρκετές πιστωτικές μονάδες, μια εφάπαξ πληρωμή \$255 μπορεί επίσης να καταβληθεί μετά το θάνατό σας. Αυτό το επίδομα μπορεί να καταβληθεί στον ή στη σύζυγο ή στα ανήλικα παιδιά σας εάν πληρούν ορισμένες προϋποθέσεις.

## Εάν είστε διαζευγμένοι και έχετε έναν επιζώντα πρώην σύζυγο

Εάν είστε διαζευγμένοι, ο ή η πρώην σύζυγός σας μπορεί να δικαιούται σύνταξη επιζώντος με βάση τα εισοδήματά σας όταν αποβιώσετε. Για το λόγο αυτό, πρέπει:

- Να είναι τουλάχιστον 60 ετών (ή 50 ετών με αναπηρία που θεμελιώνει δικαίωμα συνταξιοδότησης) και να είστε παντρεμένοι τουλάχιστον 10 χρόνια.
- Να είναι οποιασδήποτε ηλικίας εάν φροντίζει παιδί που πληροί τις προϋποθέσεις για παροχές βάσει των εισοδημάτων σας.
- Να μην δικαιούνται σύνταξη με βάση τη δική τους εργασία που να είναι ίση ή υψηλότερη από το πλήρες ποσό ασφάλισης στο ιστορικό σας.
- Να μην είναι παντρεμένοι επί του παρόντος, εκτός εάν ο γάμος έγινε μετά την ηλικία των 60 ετών ή μετά την ηλικία των 50 ετών, εάν είχαν αναπηρία που θεμελιώνει δικαίωμα συνταξιοδότησης.

Οι συντάξεις που καταβάλλονται σε πρώην σύζυγο δεν επηρεάζουν τα ποσοστά συντάξεων για άλλους επιζώντες που λαμβάνουν σύνταξη με βάση το δικό σας ιστορικό εισοδημάτων.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Σε περίπτωση που αποβιώσετε και ο ή η πρώην σύζυγός σας ξαναπαντρευτεί μετά την ηλικία των 60 ετών, ενδέχεται να δικαιούται σύνταξη Social Security βάσει είτε της εργασίας σας είτε της εργασίας του ή της εργασίας του ή της νέας συζύγου, όποιο από τα δύο είναι υψηλότερο.

## Πόσο θα λάβουν οι επιζώντες σας;

Οι επιζώντες σας λαμβάνουν ένα ποσοστό της βασικής σας σύνταξης Social Security - που συνήθως κυμαίνεται από 75% έως 100% ο καθένας. Ωστόσο, υπάρχει ένα όριο στο συνολικό χρηματικό ποσό που μπορεί να καταβληθεί κάθε μήνα στην οικογένειά σας.

Το όριο ποικίλλει, αλλά γενικά ισούται με 150% έως 180% περίπου του ποσοστού της σύνταξής σας.

## Όταν είστε έτοιμοι να υποβάλετε αίτηση για σύνταξη

Θα πρέπει να υποβάλετε αίτηση για σύνταξη περίπου τέσσερις μήνες πριν από την ημερομηνία που θέλετε να ξεκινήσει η σύνταξή σας. Εάν δεν είστε έτοιμοι να υποβάλετε αίτηση για σύνταξη, αλλά σκέφτεστε να το κάνετε, θα πρέπει να επισκεφθείτε τον δικτυακό μας τόπο για να χρησιμοποιήσετε τον ενημερωτικό προγραμματιστή συνταξιοδότησης στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/benefits/retirement](http://www.ssa.gov/benefits/retirement) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά). Για να υποβάλετε αίτηση για σύνταξη λόγω αναπηρίας ή επιζώντων, θα πρέπει να υποβάλετε αίτηση μόλις θεμελιώσετε το δικαίωμα.

Μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για σύνταξη στον δικτυακό μας τόπο, στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/benefits/retirement](http://www.ssa.gov/benefits/retirement) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Εάν έχετε προσωπικό λογαριασμό *my Social Security*, μπορείτε να λάβετε μια εκτίμηση της σύνταξής σας λόγω γήρατος και να δείτε τις επιπτώσεις διαφορετικών σεναρίων ηλικίας συνταξιοδότησής σας. Εάν δεν έχετε προσωπικό λογαριασμό *my Social Security*, ανοίξτε ένα λογαριασμό στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/myaccount](http://www.ssa.gov/myaccount) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Τι θα χρειαστείτε για να υποβάλλετε αίτηση

Όταν υποβάλλετε αίτηση για σύνταξη, θα σας ζητήσουμε να προσκομίσετε ορισμένα έγγραφα. Τα έγγραφα που θα χρειαστείτε εξαρτώνται από τον τύπο της σύνταξης για την οποία υποβάλλετε αίτηση. Η σύντομη προσκόμιση αυτών των εγγράφων σε εμάς θα μας βοηθήσει να πληρώσουμε τη σύνταξή σας πιο γρήγορα. Πρέπει να προσκομίσετε

πρωτότυπα έγγραφα ή αντίγραφα πιστοποιημένα από το γραφείο έκδοσης. Δεν μπορούμε να δεχτούμε φωτοτυπίες.

Μην καθυστερείτε την υποβολή αίτησης μόνο και μόνο επειδή δεν έχετε όλα τα έγγραφα που χρειάζεστε. Θα σας βοηθήσουμε να τα αποκτήσετε.

Ορισμένα έγγραφα που ίσως χρειαστείτε κατά την εγγραφή σας στο Social Security είναι:

- Η κάρτα σας Social Security (ή μια καταγραφή του αριθμού σας).
- Το πιστοποιητικό γέννησής σας.
- Τα πιστοποιητικά γέννησης και οι αριθμοί Social Security των παιδιών σας (εάν υποβάλλετε αίτηση για τα παιδιά σας).
- Αποδεικτικό ότι εσείς ή το παιδί σας είστε πολίτες ΗΠΑ ή ότι εσείς ή το παιδί σας είστε νόμιμοι μετανάστες, εφόσον εσείς ή το παιδί σας δεν γεννηθήκατε στις Ηνωμένες Πολιτείες.
- Πιστοποιητικό γέννησης και αριθμός Social Security του ή της συζύγου σας εάν υποβάλλουν αίτηση για σύνταξη με βάση τα εισοδήματά σας.
- Το πιστοποιητικό γάμου σας (εάν εγγραφείτε με βάση τα εισοδήματα του ή της συζύγου ή εάν ο ή η σύζυγός σας εγγράφεται με βάση τα εισοδήματά σας).
- Το απολυτήριό σας από τις ένοπλες δυνάμεις εάν υπηρετήσατε στρατιωτική θητεία.
- Η πιο πρόσφατη φόρμα W-2 ή η φορολογική σας δήλωση, εάν είστε αυτοαπασχολούμενος.

Θα σας ενημερώσουμε εάν χρειάζεστε άλλα έγγραφα όταν υποβάλλετε αίτηση.

## Πώς πληρώνουμε τις συντάξεις

Πρέπει να λάβετε τις πληρωμές σας Social Security ηλεκτρονικά. Ένας από τους τρόπους που μπορείτε να επιλέξετε να λάβετε τη σύνταξή σας είναι μέσω απευθείας κατάθεσης

στο λογαριασμό σας σε χρηματοπιστωτικό ίδρυμα. Η απευθείας κατάθεση είναι ένας απλός και ασφαλής τρόπος για να λαμβάνετε τις πληρωμές σας. Βεβαιωθείτε ότι έχετε μαζί σας το βιβλιάριο επιταγών ή τον αριθμό λογαριασμού σας όταν υποβάλλετε αίτηση. Θα χρειαστούμε αυτές τις πληροφορίες, καθώς και τον αριθμό δρομολόγησης (routing number) του χρηματοπιστωτικού σας ιδρύματος, για να βεβαιωθούμε ότι η μηνιαία κατάθεση της σύνταξής σας μπαίνει στο σωστό λογαριασμό.

Εάν δεν διαθέτετε λογαριασμό σε χρηματοπιστωτικό ίδρυμα ή εάν προτιμάτε να λαμβάνετε τη σύνταξή σας σε μια προπληρωμένη χρεωστική κάρτα, μπορείτε να εγγραφείτε στο πρόγραμμα καρτών Direct Express®. Με το Direct Express®, οι πληρωμές μεταφέρονται απευθείας στο λογαριασμό της κάρτας. Μια άλλη επιλογή πληρωμής που μπορείτε να λάβετε υπόψη είναι ένας λογαριασμός ηλεκτρονικής μεταφοράς. Αυτός ο λογαριασμός χαμηλού κόστους με ομοσπονδιακή ασφάλιση σας επιτρέπει να απολαμβάνετε την ασφάλεια και την ευκολία των αυτόματων πληρωμών.

## Πρόγραμμα Supplemental Security Income (SSI)

Εάν λαμβάνετε σύνταξη Social Security, αλλά έχετε περιορισμένο εισόδημα και πόρους (πράγματα που σας ανήκουν), το SSI ενδέχεται να μπορεί να σας βοηθήσει. Το επίδομα SSI προέρχεται από τα γενικά έσοδα του Κράτους και όχι από τις εισφορές για το Social Security.

Το SSI καταβάλει μηνιαίες πληρωμές σε άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω ή τυφλούς ή άτομα με αναπηρία που παρέχει δικαίωμα συνταξιοδότησης. Δεν υπολογίζουμε μερικά από τα εισοδήματά σας και μερικούς από τους πόρους σας όταν αποφασίζουμε αν δικαιούστε SSI. Το σπίτι και το αυτοκίνητό σας, π.χ., συνήθως δεν υπολογίζονται ως πόροι.

Για να υποβάλετε αίτηση για SSI, μπορείτε να ξεκινήσετε τη διαδικασία και - σε ορισμένες περιπτώσεις - να ολοκληρώσετε το μεγαλύτερο μέρος ή ολόκληρη την αίτησή σας στο Internet, μεταβαίνοντας στον δικτυακό μας τόπο, στην ηλ. Διεύθυνση [www.ssa.gov/applyforbenefits](http://www.ssa.gov/applyforbenefits) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά). Μπορείτε επίσης να μας τηλεφωνήσετε χωρίς χρέωση στο **1-800-772-1213** για να κλείσετε ένα ραντεβού με έναν εκπρόσωπο από το τοπικό σας γραφείο Social Security.

## Δικαίωμα προσφυγής

Εάν διαφωνείτε με μια απόφαση που έχει ληφθεί σχετικά με την απαίτησή σας, μπορείτε να υποβάλετε προσφυγή εναντίον της απόφασης. Μπορείτε να χειριστείτε τη δική σας προσφυγή με δωρεάν βοήθεια από το Social Security ή μπορείτε να επιλέξετε να σας βοηθήσει ένας εκπρόσωπος. Μπορούμε να σας δώσουμε πληροφορίες σχετικά με οργανισμούς που μπορούν να σας βοηθήσουν να βρείτε έναν εκπρόσωπο. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία προσφυγής και την επιλογή ενός εκπροσώπου, διαβάστε το ενημερωτικό έγγραφο *Το δικαίωμά σας για ένσταση κατά της απόφασης για την απαίτησή σας* (Δημοσίευση αρ. GR-05-10058).

## Online λογαριασμός “my Social Security”

Τώρα μπορείτε εύκολα να δημιουργήσετε έναν προσωπικό online λογαριασμό my Social Security για να ελέγξετε τα εισοδήματά σας και να λάβετε τις εκτιμήσεις της σύνταξής σας. Ενδέχεται επίσης να μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον προσωπικό λογαριασμό σας my Social Security για να ζητήσετε αντικατάσταση της κάρτας σας Social Security (διατίθεται σε πολλές Πολιτείες και στο District of Columbia). Εάν λαμβάνετε επί του παρόντος σύνταξη, μπορείτε επίσης να:

- Αλλάξετε τη διεύθυνση και τον αριθμό τηλεφώνου σας.

- Λάβετε επιστολή επιβεβαίωσης της σύνταξής σας.
- Ζητήσετε αντικατάσταση κάρτας Medicare.
- Λάβετε αντικατάσταση του SSA-1099 ή SSA-1042S για τη φορολογική περίοδο.
- Ξεκινήσετε ή αλλάξετε την άμεση κατάθεσή σας.
- Ζητήσετε να μην σας αποστέλλονται ταχυδρομικά από την υπηρεσία όσες ειδοποιήσεις είναι διαθέσιμες online.
- Αναφέρετε τις αποδοχές σας εάν εργάζεστε και λαμβάνετε σύνταξη αναπηρίας από το Social Security, επιδόματα SSI ή και τα δύο.

Μπορείτε να δημιουργήσετε έναν προσωπικό λογαριασμό *my Social Security* εάν είστε 18 ετών και άνω και έχετε αριθμό Social Security, έγκυρη διεύθυνση email και ταχυδρομική διεύθυνση στις ΗΠΑ. Για να δημιουργήσετε λογαριασμό, μεταβείτε στην ηλ. διεύθυνση **[www.ssa.gov/myaccount](http://www.ssa.gov/myaccount)** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά). Θα πρέπει να δημιουργήσετε λογαριασμό με έναν από τους εταίρους πιστοποιητικών μας και να ακολουθήσετε τις προτροπές για τα επόμενα βήματα.

## Medicare

Το Medicare είναι το βασικό πρόγραμμα ασφάλισης υγείας της χώρας μας για άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω και για πολλά άτομα με αναπηρία.

Δεν πρέπει να συγχέετε το Medicare με το Medicaid. Το Medicaid είναι ένα πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης για άτομα με χαμηλό εισόδημα και περιορισμένους πόρους. Τα γραφεία υγείας και ανθρώπινων υπηρεσιών ή οι υπηρεσίες κοινωνικών υπηρεσιών της εκάστοτε Πολιτείας διαχειρίζονται το πρόγραμμα Medicaid. Κάποιοι πληρούν τις προϋποθέσεις για ένα μόνο πρόγραμμα, ενώ άλλοι πληρούν τις προϋποθέσεις και για Medicare και για Medicaid.

## Μέρη του Medicare

Το Social Security σας εγγράφει στο γνήσιο Medicare (Part A και Part B).

- Το Medicare Part A (νοσοκομειακή ασφάλιση) βοηθά στην πληρωμή νοσηλείων σε νοσοκομείο ή για περιορισμένο χρόνο σε εξειδικευμένο νοσηλευτικό κέντρο (μετά από νοσηλεία σε νοσοκομείο). Το Part A πληρώνει επίσης για κάποια κατ' οίκον νοσηλεία και περίθαλψη σε θεραπευτήριο.
- Το Medicare Part B (ιατρική ασφάλιση) βοηθά στην πληρωμή υπηρεσιών που παρέχονται από γιατρούς και άλλους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, περίθαλψη εξωτερικών ασθενών, κατ' οίκον υγειονομική περίθαλψη, για ανθεκτικό ιατρικό εξοπλισμό και ορισμένες προληπτικές υπηρεσίες.
- Το Medicare Advantage Plan (παλαιότερα γνωστό ως Part C) περιλαμβάνει όλες τις παροχές και τις υπηρεσίες που καλύπτονται από το Part A και το Part B, δηλ. συνταγογραφούμενα φάρμακα και πρόσθετες παροχές, όπως όραση, ακοή και οδοντιατρική, όλα μαζί σε ένα πρόγραμμα.
- Το Medicare Part D (Medicare κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων) συμβάλλει στην κάλυψη του κόστους των συνταγογραφούμενων φαρμάκων.

## Ποιος δικαιούται Medicare Part A;

Οι περισσότεροι παίρνουν το Part A όταν γίνουν 65 ετών. Θα πληρείτε τις προϋποθέσεις αυτομάτως εφόσον πληρείτε τις προϋποθέσεις για σύνταξη Social Security ή Railroad Retirement Board. Ή, μπορεί να πληρείτε τις προϋποθέσεις βάσει της εργασίας του ή της συζύγου σας (συμπεριλαμβάνονται διαζευγμένοι σύζυγοι). Άλλοι πληρούν τις προϋποθέσεις επειδή είναι δημόσιοι υπάλληλοι που δεν καλύπτονται από το Social Security, και πλήρωσαν την εισφορά Medicare.

Εάν λάβετε σύνταξη Social Security λόγω αναπηρίας επί 24 μήνες, θα πληρείτε τα κριτήρια για το Part A.

Εάν λάβετε σύνταξη Social Security λόγω αναπηρίας επειδή έχετε αμυοτροφική πλευρική σκλήρυνση (νόσος του Lou Gehrig), δεν χρειάζεται να περιμένετε 24 μήνες για να πληρείτε τις προϋποθέσεις.

Επίσης, κάποιος με μόνιμη νεφρική ανεπάρκεια που απαιτεί αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση νεφρού, πληροί τις προϋποθέσεις για το Part A, εάν έχει εργαστεί αρκετό καιρό ή είναι σύζυγος ή παιδί εργαζομένου που πληροί τις προϋποθέσεις.

Εάν δεν πληρείτε αυτές τις προϋποθέσεις, ενδέχεται να μπορείτε να λάβετε νοσοκομειακή ασφάλιση Medicare πληρώνοντας ένα μηνιαίο ασφάλιστρο. Για περισσότερες πληροφορίες, τηλεφωνήστε στον αριθμό μας χωρίς χρέωση ή επισκεφθείτε **Medicare.gov** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Ορισμένα άτομα που εκτέθηκαν σε περιβαλλοντικούς κινδύνους δικαιούνται Part A και μπορούν να εγγραφούν στο Part B και στο Part D. Αυτά τα άτομα έχουν ασθένεια που σχετίζεται με τον αμίαντο και ήταν παρόντα επί τουλάχιστον έξι μήνες στην κομητεία Λίνκολν της Μοντάνα, 10 ή περισσότερα χρόνια πριν από τη διάγνωση.

### **Ποιος δικαιούται Medicare Part B;**

Σχεδόν κάθε άτομο που δικαιούται το Part A δικαιούται το Part B. Το Part B είναι προαιρετικό και συνήθως πληρώνετε ένα μηνιαίο ασφάλιστρο. Το 2022, το τυπικό μηνιαίο ασφάλιστρο είναι \$170.10. Μερικά άτομα με υψηλότερα εισοδήματα πληρώνουν υψηλότερα ασφάλιστρα.

### **Προγράμματα Medicare Advantage**

Όποιος έχει το Medicare Part A και το Part B μπορεί να συμμετάσχει στο πρόγραμμα Medicare Advantage. Τα προγράμματα Medicare Advantage περιλαμβάνουν:

- Προγράμματα Health Maintenance Organization (HMO).
- Προγράμματα Preferred Provider Organization (PPO).
- Προγράμματα Private Fee-for-Service (PFFS).
- Special Needs Plans (SNP).

Εκτός από το ασφάλιστρό σας για το πρόγραμμα Medicare Part B, ίσως χρειαστεί να πληρώσετε ένα άλλο μηνιαίο ασφάλιστρο λόγω των επιπλέον παροχών που προσφέρει το πρόγραμμα Medicare Advantage.

### **Ποιος μπορεί να λάβει το Medicare Part D;**

Οποιοσδήποτε έχει το γνήσιο Medicare (Part A ή Part B) δικαιούται κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων από το Medicare (Part D). Οι παροχές του Part D είναι διαθέσιμες ως αυτόνομο πρόγραμμα ή ενσωματωμένες στο Medicare Advantage, εκτός εάν διαθέτετε το πρόγραμμα Medicare private fee-for-service (PFFS). Οι παροχές για φάρμακα λειτουργούν το ίδιο σε κάθε πρόγραμμα. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα συνταγογραφούμενων φαρμάκων Medicare είναι προαιρετική και πληρώνετε ένα επιπλέον μηνιαίο ασφάλιστρο για την κάλυψη.

### **Πότε πρέπει να υποβάλω αίτηση για το Medicare;**

Εάν δεν λαμβάνετε ήδη παροχές, θα πρέπει να επικοινωνήσετε μαζί μας περίπου τρεις μήνες πριν από τα 65α γενέθλιά σας για να εγγραφείτε στο Medicare. Θα πρέπει να εγγραφείτε στο Medicare ακόμα κι αν δεν σκοπεύετε να συνταξιοδοτηθείτε σε ηλικία 65 ετών.

Εάν λαμβάνετε ήδη παροχές Social Security ή πληρωμές Railroad Retirement Board, θα επικοινωνήσουμε μαζί σας λίγους μήνες πριν θεμελιώσετε το δικαίωμα για το Medicare και θα σας στείλουμε πληροφορίες. Εάν ζείτε σε μία από τις 50 πολιτείες, ή στο Washington, D.C., στα Νησιά Βόρειες Μαριάνες, Γκουάμ, Αμερικανική Σαμόα ή Παρθένοι Νήσοι των ΗΠΑ, θα σας εγγράψουμε αυτομάτως στα Medicare Part A και B. Ωστόσο, επειδή πρέπει να πληρώσετε ένα ασφάλιστρο για κάλυψη από το Part B, μπορείτε να επιλέξετε να το απορρίψετε.

**Δεν** θα σας εγγράψουμε αυτομάτως σε πρόγραμμα συνταγογραφούμενων φαρμάκων Medicare (Part D). Το Part D είναι προαιρετικό και πρέπει να επιλέξετε αυτήν την κάλυψη. Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες σχετικά με το Medicare, επισκεφθείτε τον δικτυακό τόπο στην ηλ. διεύθυνση **Medicare.gov** ή τηλεφωνήστε στον αριθμό χωρίς χρέωση **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** ή στον αριθμό ΤΤΥ, **1-877-486-2048** εάν πάσχετε από κώφωση ή βαρηκοΐα.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:** Εάν δεν εγγραφείτε στο Part B και στο Part D όταν θεμελιώσετε το δικαίωμα, ίσως χρειαστεί να πληρώσετε ποινή καθυστερημένης εγγραφής για όσο διάστημα έχετε κάλυψη Part B και Part D. Επίσης, ίσως χρειαστεί να περιμένετε για εγγραφή, κάτι που θα καθυστερήσει την κάλυψη.

Κάτοικοι του Πουέρτο Ρίκο ή χωρών της αλλοδαπής δεν θα λάβουν αυτομάτως το Part B. Πρέπει να επιλέξουν αυτή την παροχή. Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το *Medicare* (Publication No. 05-10043) (Δημοσίευση αρ. 05-10043, διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

### **Εάν διαθέτετε Health Savings Account (HSA)**

Εάν έχετε HSA κατά την εγγραφή σας στο Medicare, δεν μπορείτε να συνεισφέρετε στο HSA σας μόλις ξεκινήσει η κάλυψη Medicare. Εάν συνεισφέρετε στο HSA σας μετά την

έναρξη της κάλυψής σας από το Medicare, ίσως χρειαστεί να πληρώσετε πρόστιμο. Εάν θέλετε να συνεχίσετε να συνεισφέρετε στο HSA σας, δεν πρέπει να υποβάλετε αίτηση για Medicare, Social Security ή Railroad Retirement Board (RRB).

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η κάλυψη Part A χωρίς καταβολή ασφαλίστρου (Premium free) ξεκινά έξι μήνες από την ημερομηνία υποβολής αίτησης για Medicare (ή παροχές Social Security/RRB), αλλά όχι νωρίτερα από τον πρώτο μήνα που δικαιούστε Medicare. Για να αποφύγετε την επιβολή προστίμου, θα πρέπει να σταματήσετε να συνεισφέρετε στο HSA σας τουλάχιστον έξι μήνες πριν υποβάλετε αίτηση για Medicare.

### **«Πρόσθετη βοήθεια» Medicare για έξοδα συνταγογραφούμενων φαρμάκων**

Εάν έχετε περιορισμένους πόρους και εισόδημα, ενδέχεται να πληρείτε τις προϋποθέσεις για πρόσθετη βοήθεια προκειμένου να πληρώσετε για τα συνταγογραφούμενα φάρμακά σας σύμφωνα με το Medicare Part D. Ο ρόλος μας είναι να σας βοηθήσουμε να κατανοήσετε με ποιον τρόπο μπορεί να πληρείτε τα κριτήρια και να επεξεργαστεί την αίτησή σας για πρόσθετη βοήθεια. Για να δείτε εάν πληρείτε τις προϋποθέσεις ή για να υποβάλετε αίτηση, τηλεφωνήστε χωρίς χρέωση στον αριθμό μας χωρίς χρέωση ή επισκεφτείτε την ηλ. διεύθυνση **www.ssa.gov/extrahelp** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

### **Βοήθεια για άλλα έξοδα Medicare**

Εάν έχετε περιορισμένο εισόδημα και περιορισμένους πόρους, η Πολιτεία σας ενδέχεται να πληρώσει τα ασφάλιστρά σας για το Medicare και, σε ορισμένες περιπτώσεις, άλλα ιατρικά έξοδα που βαρύνουν εσάς («από την τσέπη σας»), όπως π.χ. απαλλαγές, συνδυαστικές πληρωμές και συνασφάλιση.

Μόνο η Πολιτεία σας μπορεί να αποφασίσει εάν πληρείτε τις προϋποθέσεις για βοήθεια με βάση το πρόγραμμα αυτό. Εάν πιστεύετε ότι πληρείτε τις προϋποθέσεις, επικοινωνήστε με το Medicaid, τις κοινωνικές υπηρεσίες ή την υπηρεσία υγείας και ανθρώπινων υπηρεσιών. Επισκεφτείτε την ηλ. διεύθυνση **Medicare.gov/contacts** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά) ή τηλεφωνήστε στο **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227, ΤΤΥ: 1-877-486-2048)** για να λάβετε τον αριθμό τους.

## Ορισμένα γεγονότα σχετικά με το Social Security

### Εισφορές Social Security 2022

- Εσείς πληρώνετε 6.2% και ο εργοδότης σας πληρώνει 6.2%.
- Εάν είστε αυτοαπασχολούμενος, εσείς πληρώνετε 12.4%.
- Δεν πληρώνετε εισφορές Social Security για εισοδήματα μεγαλύτερα από \$147,000.

### Εισφορές Medicare 2022

- Εσείς και ο εργοδότης σας πληρώνετε ο καθένας 1.45%.
- Εάν είστε αυτοαπασχολούμενος, εσείς πληρώνετε 2.9%.
- Οι εισφορές Medicare υπολογίζονται στο σύνολο των εισοδημάτων σας. Δεν υπάρχει όριο.
- Υπάρχουν επιπλέον εισφορές Medicare για εργαζομένους με υψηλά εισοδήματα.

### Πιστωτικές μονάδες εργασίας το 2022

- Για κάθε \$1.510 εισοδήματος, λαμβάνετε μια «πιστωτική μονάδα» Social Security, έως και τέσσερις μονάδες ανά έτος.
- Οι περισσότεροι ασφαλισμένοι χρειάζονται 40 πιστωτικές μονάδες για να δικαιούνται συνταξιοδότηση λόγω γήρατος.

- Οι νεαρότεροι χρειάζονται λιγότερες πιστωτικές μονάδες για να δικαιούνται συντάξεις αναπηρίας ή για να δικαιούνται τα μέλη της οικογένειάς τους σύνταξη επιζώντων.

### Εκτιμώμενη μέση μηνιαία σύνταξη Social Security για το 2022

- Όλοι οι συνταξιούχοι εργαζόμενοι: \$1,657.
- Συνταξιούχος εργαζόμενος με ηλικιωμένη σύζυγο μόνο: \$2,753.
- Εργαζόμενοι με αναπηρία: \$1,358.
- Εργαζόμενος με αναπηρία με νεαρή σύζυγο και ένα ή περισσότερα παιδιά: \$2,383.
- Όλες και όλοι οι ηλικιωμένες χήρες και χήροι: \$1,553.
- Νεαρή χήρα ή χήρος με δύο παιδιά: \$3,187.

### Μέγιστες μηνιαίες ομοσπονδιακές πληρωμές SSI για το 2022

(Δεν περιλαμβάνει επίδομα από την Πολιτεία, εάν υπάρχει)

- \$841 ανά άτομο.
- \$1,261 ανά ζευγάρι.

### Επικοινωνία με το Social Security

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι για να επικοινωνήσετε μαζί μας, όπως online, τηλεφωνικά, και αυτοπροσώπως. Είμαστε εδώ για να απαντήσουμε στις ερωτήσεις σας και να σας εξυπηρετήσουμε. Για περισσότερα από 85 χρόνια, το Social Security βοήθησε να εξασφαλιστεί το σήμερα και το αύριο προσφέροντας παροχές και οικονομική προστασία για εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο το ταξίδι της ζωής τους.

### Επισκεφτείτε τον δικτυακό μας τόπο

Ο πιο βολικός τρόπος για τη διεκπεραίωση των υποθέσεών σας με το Social Security από οπουδήποτε, είναι online στην ιστοσελίδα **www.ssa.gov** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά). Εκεί, μπορείτε να καταφέρετε πολλά, όπως να:

- Υποβάλλετε αίτηση για Πρόσθετη βοήθεια για το πρόγραμμα κάλυψης εξόδων για συνταγογραφούμενα φάρμακα Medicare.
- Κάνετε αίτηση για τους περισσότερους τύπους παροχών.
- Βρείτε αντίγραφα των δημοσιευμάτων μας.
- Λάβετε απαντήσεις στις συνήθεις ερωτήσεις.

Όταν δημιουργήσετε έναν λογαριασμό *my Social Security*, μπορείτε να κάνετε ακόμη περισσότερα, όπως να:

- Ελέγξετε τη δήλωσή σας *Social Security*.
- Επαληθεύσετε τα εισοδήματά σας.
- Εκτυπώσετε μια επιστολή βεβαίωσης παροχών.
- Αλλάξτε τις πληροφορίες για απευθείας κατάθεση σε λογαριασμό σας.
- Υποβάλλετε αίτημα για αντικατάσταση της κάρτας σας Medicare.
- Αποκτήσετε αντικατάσταση του SSA-1099/1042S.
- Ζητήσετε μια αντικατάσταση της κάρτας σας Social Security, εάν δεν υπάρχουν αλλαγές, και η Πολιτεία σας συμμετέχει.

Ορισμένες από τις υπηρεσίες αυτές είναι διαθέσιμες μόνο στα Αγγλικά. Για να σας βοηθήσουμε να διεκπεραιώσετε τις υποθέσεις σας με το Social Security, παρέχουμε δωρεάν υπηρεσίες διερμηνείας τηλεφωνικά ή αυτοπροσώπως όταν επισκέπτεστε ένα γραφείο του Social Security.

## Τηλεφωνήστε μας

Εάν δεν έχετε πρόσβαση στο Internet, προσφέρουμε πολλές αυτοματοποιημένες υπηρεσίες τηλεφωνικά, 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα. Τηλεφωνήστε μας χωρίς

χρέωση στο **1-800-772-1213** ή στον αριθμό ΤΤΥ **1-800-325-0778**, εάν πάσχετε από κώφωση ή βαρηκοΐα.

Ένα μέλος του προσωπικού μας θα απαντήσει στο τηλεφώνημά σας από τις 8 π.μ. έως τις 7 μ.μ., από Δευτέρα έως Παρασκευή, εάν πρέπει να μιλήσετε με κάποιον. Για τις δωρεάν υπηρεσίες διερμηνείας μας, παραμείνετε στη γραμμή χωρίς να μιλάτε κατά τη διάρκεια των ηχογραφημένων μηνυμάτων στα Αγγλικά, έως ότου απαντήσει ένας εκπρόσωπός μας. Ο εκπρόσωπος θα επικοινωνήσει με έναν διερμηνέα για να σας βοηθήσει με το τηλεφώνημά σας. Εάν η υπόθεσή σας δεν μπορεί να διεκπεραιωθεί τηλεφωνικά, θα κλείσουμε ραντεβού για εσάς σε τοπικό γραφείο Social Security, και θα κανονίσουμε να υπάρχει διερμηνέας εκεί τη στιγμή της επίσκεψής σας. Ζητάμε την υπομονή σας κατά τη διάρκεια περιόδων αυξημένου φόρτου τηλεφωνικών κλήσεων, καθώς ενδέχεται να αντιμετωπίσετε υψηλό ποσοστό σημάτων απασχολημένης γραμμής και μεγαλύτερους χρόνους αναμονής για να συνομιλήσουμε. Θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε.

## Προγραμματίστε μια επίσκεψη σε ένα από τα γραφεία μας

Μπορείτε να βρείτε την πλησιέστερη τοποθεσία γραφείων μας πληκτρολογώντας τον ταχυδρομικό σας κώδικα στην ιστοσελίδα του εντοπιστή γραφείων μας (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Εάν προσκομίσετε έγγραφα για να τα εξετάσουμε, θυμηθείτε ότι πρέπει να είναι πρωτότυπα ή επικυρωμένα αντίγραφα πιστοποιημένα από την υπηρεσία έκδοσής τους.



Securing today  
and tomorrow

**Social Security Administration**  
Publication No. 05-10024-GR | January 2022 (Recycle prior editions)  
Κατανόηση των παροχών  
Understanding the Benefits (Greek)  
Produced and published at U.S. taxpayer expense  
Παράγεται και δημοσιεύεται με έξοδα φορολογουμένων των ΗΠΑ