



Asegurando el presente
y el futuro

Lo que toda mujer debe saber

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



Contenido

Lo que el Seguro Social significa para usted	1
Su registro de Seguro Social y su número	3
Si cambia su nombre o apellido	4
Lo que sus impuestos de Seguro Social pagan	5
Antes de que se jubile	6
Cuando se jubile	8
Si se incapacita	11
Si tiene ingresos limitados	12
Cuando esté lista para solicitar los beneficios	14
Beneficios para su familia	15
Números de Seguro Social para los niños	15
Si fallece	16
Si recibe ingreso de una pensión gubernamental	17
Si nunca ha trabajado o no tiene suficientes créditos de Seguro Social	18
Si enviuda	18

Si está divorciada	19
Si es cuidadora de personas	21
Nombramiento por adelantado	21
Si es víctima de violencia doméstica	22
Algunas situaciones especiales de empleo	23
Protección de su información personal	26
Infórmese mejor	26
Cómo comunicarse con el Seguro Social	26

Lo que el Seguro Social significa para usted

El Seguro Social proporciona beneficios y protección financiera a las mujeres. Casi el 55 por ciento de las personas que reciben beneficios de Seguro Social son mujeres. En el siglo 21, más mujeres trabajan, pagan impuestos de Seguro Social y acumulan créditos para los beneficios mensuales de jubilación que en ningún otro tiempo en la historia de nuestra nación.

Las mujeres enfrentan mayores desafíos económicos en la jubilación. Primero, las mujeres tienden a vivir más años que los hombres. Hoy día, una mujer de 65 años puede esperar vivir, hasta alrededor de 87 años, mientras que un hombre de 65 de edad puede vivir hasta los 84 años. Segundo, las mujeres tienen menos ingresos durante toda su vida que los ingresos de un hombre. Tercero, las mujeres pueden llegar a la jubilación con pensiones más pequeñas y otros bienes que la de los hombres.

El Seguro Social proporciona un beneficio protegido contra la inflación que dura por el resto de su vida. Los beneficios de Seguro Social están basados en el tiempo de trabajo que usted realiza, cuanto ingreso va a ganar, y cuanto comenzará a recibir los beneficios.

Usted puede sobrevivir sus ahorros e inversiones, pero nunca puede sobrevivir su beneficio de Seguro Social. El Seguro Social es la base para una jubilación segura, solo reemplaza una porción de los ingresos antes de la jubilación. Para tener una jubilación cómoda, también necesitará tener otros ingresos como pensiones, ahorros e inversiones.

Hoy en día, las mujeres tienen que tomar decisiones difíciles. Muchas de ellas pasan su vida adulta en una carrera profesional o en algún trabajo fuera del hogar. Algunas trabajan por unos años, después dejan el trabajo para dedicarse a la crianza de sus niños y más tarde se

reintegran a la fuerza laboral. Algunas mujeres pueden elegir no trabajar fuera de la casa. Por eso, ya sea que trabajen, hayan trabajado o que nunca hayan trabajado, es imperativo que las mujeres entiendan cómo el Seguro Social puede ayudarles a ellas y a sus familias.

La mujer suele cuidar a muchas personas —cónyuges, niños y padres. Aunque ellas han alcanzado grandes logros, las mujeres son más propensas a ganar menos que los hombres durante sus vidas laborales. Más a menudo, carecen de la cobertura de pensiones privadas de jubilación, causando una mayor dependencia en los beneficios de Seguro Social— y por más tiempo ya que las mujeres, por lo general, tienen un promedio de vida de cinco años más que los hombres.

El Seguro Social ofrece un nivel básico de protección para todas las mujeres que tengan la cobertura del programa. Al trabajar, ellas pagan impuestos de Seguro Social, proveyendo así para sus propios beneficios. Además de esto, las ganancias de sus cónyuges pueden proveerles cobertura de Seguro Social también. Aquellas mujeres que no trabajan, a menudo tienen cobertura a través del trabajo de sus cónyuges. Las mujeres pueden recibir beneficios cuando su cónyuge se jubile, se incapacite, o fallezca.

A través de los años, se ha fortificado el nivel de cobertura de Seguro Social para las mujeres. Por ejemplo, hemos aumentado la cantidad de beneficios de un cónyuge sobreviviente, al igual que los beneficios de cónyuges incapacitados. La protección económica para mujeres divorciadas ha mejorado con la revocación del requisito que estipulaba que la esposa divorciada tenía que ser económicamente dependiente de su cónyuge. Igualmente, ha disminuido el número de años que una pareja necesitaba estar casada para que el excónyuge tenga derecho a beneficios.

Además de entender los beneficios a los que ellas podrían tener derecho, las mujeres también necesitan estar conscientes de los otros aspectos del programa de Seguro Social. Ellas deben tener presente que necesitan proveer cobertura de Seguro Social a cualquier persona a quien empleen para ayudarlas con el hogar o a cuidar los niños. También necesitan saber más de los conceptos básicos del programa como qué necesitan hacer si cambian su nombre o apellido.

Aunque el programa de Seguro Social es vital, especialmente para las mujeres, no fue diseñado para cubrir todas sus necesidades económicas. Todos debemos tener un plan para vivir cómodamente. El aprender a vivir dentro de los recursos y ahorros que tenemos disponibles para el futuro es una parte integral de ese plan.

Su registro de Seguro Social y su número

Cada año, su empleador envía al Seguro Social una copia de su Formulario *W-2 Wage and Tax Statement* (comprobante de salarios e impuestos, solo disponible en inglés). Comparamos su nombre y número de Seguro Social que aparece en el formulario W-2 con la información de nuestros registros. Luego, agregamos las ganancias que aparecen en su formulario W-2 a su registro de Seguro Social.

Es muy importante que su nombre y número de Seguro Social concuerden con los registros de nómina de su empleador y con el formulario W-2 para que podamos acreditar sus ganancias a su registro. Por lo tanto, es su responsabilidad verificar que los registros del Seguro Social y los de su empleador estén correctos. Si su tarjeta de Seguro Social está incorrecta, comuníquese con la oficina del Seguro Social para efectuar los cambios necesarios. Revise su formulario W-2 para

asegurarse que el registro de su empleador está correcto, y si encuentra alguna discrepancia debe proveerle la información correcta a su empleador.

Al registrarse con una cuenta *my* Social Security (solo disponible en inglés), usted puede verificar que sus ganancias estén correctas.

Si cambia su nombre o apellido

Siempre que haya un cambio en su nombre o apellido, asegúrese de informárnoslo. De lo contrario, es posible que sus ganancias no sean registradas correctamente y quizás no reciba todos los beneficios de Seguro Social a los que tiene derecho. No cambiar su nombre con nosotros también puede retrasar su reembolso de sus impuestos, si tiene derecho a uno.

Para informar algún cambio en su nombre, necesita llenar una *Solicitud para una tarjeta de Seguro Social* (formulario SS-5-SP). Puede adquirir una copia de este formulario visitando nuestro sitio de internet en **www.segurosocial.gov**, o cualquier oficina del Seguro Social, o llamando al número gratis del Seguro Social al **1-800-772-1213**.

Tendrá que mostrar un documento que haya sido emitido recientemente como evidencia de cambio legal del nombre. Los documentos que el Seguro Social puede aceptar como evidencia de cambio legal del nombre incluyen:

- Documento de matrimonio.
- Decreto de divorcio.
- Certificado de naturalización que muestre su nombre nuevo.
- Una orden judicial otorgando el cambio de nombre.

Nota Aclaratoria: *Debemos ver los documentos originales o copias certificadas por la agencia que las emitió. No podemos aceptar fotocopias o copias notariadas.*

Si la documentación que usted muestre como evidencia de un cambio legal de nombre no provee suficientes datos que la identifique en nuestros registros, o si cambió su nombre más de dos años atrás (más de cuatro años si es menor de 18 años), entonces necesitará mostrar un documento que identifique su nombre anterior (según se muestra en nuestros registros). Aceptaremos un documento de identidad que tenga su nombre anterior, aunque esté vencido.

Si no tiene un documento de identificación con su nombre anterior, podríamos aceptar un documento vigente que muestre su nuevo nombre mientras podamos apropiadamente establecer su identidad en nuestros registros.

Si es ciudadana de los EE. UU. nacida fuera de los EE. UU. y nuestros registros no muestran que es ciudadana de los EE. UU., necesitará proveer un comprobante de su ciudadanía. Si no es una ciudadana de los EE. UU., le pediremos que muestre sus documentos inmigratorios vigentes.

Su nueva tarjeta mostrará el mismo número de Seguro Social que su tarjeta anterior, pero tendrá su nombre nuevo.

Lo que sus impuestos de Seguro Social pagan

Cuando trabaja y paga impuestos de Seguro Social, usted acumula créditos de Seguro Social. Estos cuentan para sus beneficios por jubilación, y al mismo tiempo les dan derecho a usted y a su familia a la cobertura de seguro por incapacidad y para sobrevivientes. Además, al

pagar impuestos de Medicare, también gana la protección de Medicare, que estará disponible cuando cumpla los 65 años o si tiene una incapacidad que califica.

El programa de beneficios de Seguro Social incluye:

- Beneficios por jubilación pagaderos a trabajadores que se han jubilado, tan temprano como a la edad de 62 años.
- Beneficios por incapacidad pagaderos a trabajadores de cualquier edad que tienen una incapacidad severa. En algunos casos, es posible que un trabajador joven tenga derecho a beneficios por incapacidad con tan poco como un año y medio de trabajo.
- Beneficios para las familias pagaderos a los cónyuges y niños de los trabajadores jubilados o incapacitados.
- Beneficios para sobrevivientes pagaderos al cónyuge e hijos del trabajador fallecido. En algunos casos, la familia de una trabajadora joven fallecida puede recibir estos beneficios aun si la trabajadora tenía tan poco como un año y medio de trabajo.
- Medicare, el cual ayuda a pagar las facturas de hospitalización y provee cobertura limitada para pagar por cuidado de enfermería especializado y servicios de hospicio. También cubre los servicios de médicos y los medicamentos recetados.

Antes de que se jubile

Al hacer planes para su jubilación, puede preguntar: «¿Cuánto recibiré del Seguro Social?» Si tiene una cuenta personal *my* Social Security, usted puede:

- Ver los cálculos de sus beneficios de jubilación en diferentes edades o fechas en las que desea recibir los beneficios (solo disponible en inglés).
- Ver los posibles beneficios para su familia (solo disponible en inglés).

También puede usar su cuenta *my Social Security* para obtener una carta que demuestre que no recibe beneficios y para solicitar una tarjeta de seguro social de reemplazo. Si no tiene una cuenta *my Social Security*, cree una en www.ssa.gov/myaccount.

Para encontrar información sobre su plena edad de jubilación, calculadoras de beneficios y factores adicionales que quizá desee considerar, visite nuestro portal de Beneficios por jubilación.

Cuando se jubile

La mayoría de las personas necesitan 40 créditos (10 años de trabajo) para tener derecho a beneficios. Basamos la cantidad de su beneficio en el promedio de sus ganancias vitalicias. Mientras más altas sean sus ganancias, mayor será la cantidad de beneficios. Si tiene algunos años en los que no trabajó o ganó muy poco, la cantidad de sus beneficios será menor que si hubiese trabajado continuamente.

Su beneficio también es afectado por la edad que tenga cuando comience a recibirlo. Si comienza a recibir su beneficio por jubilación a la edad de 62 años (que es la edad más temprana para jubilarse), su beneficio será menos que si esperara hasta cumplir su plena edad de jubilación.

Si elige trabajar mientras recibe beneficios de Seguro Social antes de cumplir la plena edad de jubilación, se reducirán sus beneficios \$1 por cada \$2 que devenga sobre el límite anual de ingresos (el cual aumenta cada año). En el año que cumple su plena edad de jubilación, sus beneficios se reducirán \$1 por cada \$3 que devenga sobre el límite de ganancias durante los meses que preceden al mes de su cumpleaños. Pero tan pronto cumpla su plena edad de jubilación, recibirá los beneficios completos sin importar cuanto trabaje y gane.

Esto no significa que deba tratar de limitar sus ganancias. Si retenemos algunos de sus beneficios porque continúa trabajando, le pagaremos un beneficio mensual más alto cuando cumpla su plena edad de jubilación. Por lo tanto, si trabaja y gana más que la cantidad exenta, en promedio no disminuirá el valor total de sus beneficios vitalicios del Seguro Social, y puede aumentarlos.

Edad para recibir beneficios de Seguro Social completos	
<i>Año en que nació</i>	<i>Plena edad de jubilación</i>
1943-1954	66 años
1955	66 años y 2 meses
1956	66 años y 4 meses
1957	66 años y 6 meses
1958	66 años y 8 meses
1959	66 años y 10 meses
1960 o más tarde	67 años

Nota: Las personas que nacieron el 1 de enero de cualquier año se tienen que referir al año anterior.

Mientras continúe trabajando, revisaremos sus ganancias anualmente y recalcularemos la cantidad de su beneficio. Normalmente, sus ganancias adicionales aumentarán la cantidad de sus beneficios. Si la cantidad aumenta, le avisaremos y haremos los ajustes necesarios a sus pagos de beneficios.

Si tiene derecho a beneficios de Seguro Social en más de un registro de ganancias, como por ejemplo su propio registro y el de su cónyuge, normalmente recibirá la cantidad mayor de beneficios. Cuando solicite los beneficios de Seguro Social, el agente puede determinar cuál de los registros proporcionará el beneficio más alto.

Si tiene derecho a beneficios como cónyuge (o excónyuge), al igual que a su propio beneficio por jubilación, es posible que necesite solicitar para ambos. Llamamos a esta regla «suposición de solicitar los beneficios», porque cuando solicita uno de los beneficios, es necesario que solicite o suponemos que solicitará ambos beneficios. Sin embargo, hay excepciones a esa regla. Por ejemplo, si nació antes del 2 de enero de 1954 y está comenzando a recibir los beneficios en su plena edad de jubilación o más tarde, y califica para beneficios tanto en su propio registro como en el registro de su cónyuge (o excónyuge), tiene la opción de no solicitar los beneficios bajo su registro y solicitar únicamente los beneficios en el registro de su cónyuge (o excónyuge), y retrasar solicitar sus beneficios por jubilación para obtener créditos por jubilación aplazada. Además, si está recibiendo los beneficios como cónyuge porque está cuidando a un niño menor de 16 años o incapacitado, o si está recibiendo los beneficios como cónyuge y también tiene derecho a los beneficios por incapacidad, la regla «suposición de solicitar los beneficios» no aplica y por lo tanto no está requerido o no «suponemos que solicite los beneficios» por jubilación.

Para informarse mejor sobre la jubilación, visite el sitio de internet **www.segurosocial.gov/jubilacion2/cambiosrecientesfaq.html** o lea *Beneficios por jubilación* (publicación número 05-10935).

Tendrá cobertura de Medicare Original además de los beneficios de Seguro Social si tiene derecho bajo su propio o bajo el registro de su cónyuge. Tendrá la protección del seguro de hospital (Parte A) de Medicare a los 65 años y la oportunidad de comprar seguro médico (Parte B) de Medicare por una prima mensual. Igualmente, puede inscribirse en el Plan de Medicare Advantage (Parte C) y el plan de medicamentos recetados (Parte D) de Medicare. Si no tiene derecho

a beneficios de Seguro Social y no tiene suficientes créditos, puede pagar una prima mensual y comprar la cobertura de Medicare. Para informarse mejor, lea *Medicare* (publicación número 05-10943).

Si se incapacita

Si se incapacita, es posible que pueda recibir beneficios por incapacidad si ha trabajado lo suficiente y recientemente bajo el Seguro Social. La cantidad de trabajo que necesita aumenta con la edad. Necesita créditos de trabajo por un año y medio en los últimos tres años si se incapacita antes de los 24 años y necesitará hasta cinco de los últimos 10 años si queda incapacitada a los 31 años o en adelante. Algunas mujeres pierden su derecho a beneficios por incapacidad cuando entran y salen de la fuerza laboral y no reúnen el requisito de trabajo reciente. Si necesita ayuda para figurar cuántos años laborales necesita para mantener la cobertura de beneficios por incapacidad, comuníquese con su oficina local del Seguro Social.

Se le considerará incapacitada si no puede desempeñar el trabajo que hacía y si decidimos que no puede ajustarse a otros empleos debido a sus padecimientos médicos. Su incapacidad también debe durar, o se espera que dure, por lo menos un año o que resulte en muerte. Una vez haya recibido pagos de beneficios por incapacidad por un período de 24 meses consecutivos, también recibirá la protección de Medicare.

Los miembros del servicio militar pueden recibir un procesamiento acelerado para las reclamaciones por incapacidad del Seguro Social. Los beneficios disponibles a través del Seguro Social difieren de aquellos que ofrece el Departamento de Asuntos de Veteranos y requiere una solicitud aparte. El procesamiento acelerado aplica a miembros del servicio militar quienes se

incapacitaron mientras servían en servicio activo a partir del 1 de octubre de 2001, sin importar dónde ocurrió la incapacidad.

Para informarse mejor sobre los programas de incapacidad, visite www.ssa.gov/disability (sólo disponible en inglés) por internet o lea *Beneficios por incapacidad* (publicación número 05-10929).

Para informarse mejor sobre los beneficios por incapacidad para los militares heridos, visite www.ssa.gov/woundedwarriors (solo disponible en inglés) o lea *Beneficios por incapacidad para los miembros del servicio militar heridos* (publicación número 05-10930).

Si tiene ingresos limitados

Si es mayor de 65 años, ciega o incapacitada y su ingreso y el valor de sus recursos son limitados, es posible que tenga derecho a recibir pagos mensuales bajo el programa de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI, por sus siglas en inglés). Por lo general, para poder recibir SSI tiene que vivir en los EE. UU. o las Islas Marianas del Norte y ser ciudadana de los EE. UU. Algunas personas que no son ciudadanas estadounidenses también podrían tener derecho a recibir SSI. Para informarse mejor acerca del programa de SSI, visite www.segurosocial.gov/beneficios/ssi o lea *Seguridad de Ingreso Suplementario* (publicación número 05-11090).

Para solicitar SSI, puede comenzar el proceso —y en algunos casos— completar casi toda la solicitud por internet visitando nuestra página en www.segurosocial.gov/beneficios/ssi. También puede llamar a nuestro número de teléfono gratis

1-800-772-1213 para hacer una cita por teléfono o en persona con un agente de su oficina local de Seguro Social.

Si tiene ingresos limitados y pocos recursos, el estado en donde vive puede decidir si tiene derecho a recibir ayuda con los gastos de Medicare bajo los Programas de ahorros de Medicare. Si cree que podría tener derecho, debe comunicarse con su oficina local o estatal de ayuda médica (mejor conocida como Medicaid), programas de servicios sociales o la oficina de bienestar público. Además, hay más información disponible en los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés). Lea *Si usted necesita ayuda para pagar por los costos de Medicare* (publicación de CMS número CMA-10126-S) en ***es.medicare.gov/publications*** o solicítela llamando directamente al número gratis de Medicare al **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)**. Si es sordo o tiene problemas de audición, puede llamar al TTY **1-877-486-2048**.

Es posible que también tenga derecho a recibir un Beneficio Adicional para pagar por el programa de medicamentos recetados de Medicare. Todas las personas que tienen Medicare pueden obtener la cobertura de medicamentos recetados. El Beneficio Adicional está a la disposición de algunas personas que tienen ingresos y recursos limitados. Pagará por todas o por la mayoría de las primas mensuales, deducibles anuales y copagos de medicamentos recetados relacionados a su plan. Muchas personas con ingresos y recursos limitados tienen derecho a este Beneficio Adicional y ni siquiera lo saben. Para averiguar si tiene derecho a este Beneficio Adicional, el Seguro Social necesitará saber sus ingresos, el valor de sus

ahorros, inversiones y bienes raíces (además de la casa donde vive). Si está casada y vive con su cónyuge, necesitaremos esta información para ambos.

Aún si no tiene derecho al Beneficio Adicional, es posible que pueda ayudar a alguno de sus seres queridos a solicitar el Beneficio Adicional con los gastos de sus medicamentos recetados de Medicare. Para informarse mejor, lea *Understanding the Extra Help with Your Medicare Prescription Drug Plan (Comprendiendo el Beneficio Adicional para los gastos de su plan de medicamentos recetados de Medicare)* (publicación número 05-10508) (solo disponible en inglés).

Cuando esté lista para solicitar los beneficios

Servicios por internet

Puede solicitar los beneficios de Seguro Social por jubilación, incapacidad o como cónyuge o cualquier combinación de estos beneficios por internet. Si solicita los beneficios por incapacidad por internet, podría solicitar el programa de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) a la misma vez. Para informarse mejor de cómo solicitar SSI, visítenos por internet en www.segurosocial.gov/incapacidadssi. Usted llenará y firmará la solicitud electrónicamente. Una vez que recibamos su solicitud, le informaremos a qué beneficios tiene derecho.

Pagos electrónicos

Usted puede recibir sus beneficios a través de depósito directo, una tarjeta de *Direct Express*[®], o una cuenta de transferencia electrónica. Estas opciones electrónicas son métodos simples, seguros y convenientes para recibir sus

beneficios. Para informarse mejor sobre estas opciones, por favor visite nuestro sitio de internet www.godirect.gov/ o llame al **1-800-333-1795**.

Cuando solicite los beneficios de Seguro Social, asegúrese de tener consigo su chequera o estado de cuenta bancario, si desea depósito directo. Necesitaremos esa información para asegurarnos que sus beneficios mensuales sean depositados en su cuenta correctamente.

Beneficios para su familia

Es posible que otros miembros de su familia tengan derecho a beneficios cuando usted comience a recibir beneficios de Seguro Social por jubilación o incapacidad. Por ejemplo, podemos pagarle beneficios a su cónyuge:

- Si su excónyuge tiene 62 años o más.
- A cualquier edad si tiene a su cuidado su hijo (el niño debe ser menor de 16 años o incapacitado y estar recibiendo beneficios de Seguro Social en su registro de ganancias).

Igualmente, le podemos pagar beneficios a sus hijos solteros si ellos:

- Son menores de 18 años.
- Tienen entre 18 a 19 años, pero asisten a tiempo completo a la escuela primaria o secundaria.
- Tienen 18 años o más y están incapacitados (la incapacidad debió haber comenzado antes de los 22 años).

Números de Seguro Social para los niños

Es una buena idea solicitar el número de Seguro Social para su niño al momento que solicite el acta, certificado, o partida de nacimiento. Nosotros le enviaremos la tarjeta por correo. Si desea, puede esperar y solicitar

la tarjeta en una oficina del Seguro Social. Si decide esperar, se le requerirá que muestre prueba de la edad de su niño, identidad y ciudadanía de los EE. UU., y también necesitará mostrar identificación para sí misma. Tendremos que verificar el acta, certificado, o partida de nacimiento, lo que podría agregarle otras 12 semanas al tiempo que se tarda para emitir una tarjeta de Seguro Social. Para verificar el acta, certificado, o partida de nacimiento, nosotros nos comunicaremos con la oficina que lo emitió.

Si fallece

Si usted fallece, es posible que su familia tenga derecho a beneficios basados en su registro de trabajo.

Los familiares quienes pueden recibir beneficios incluyen al cónyuge sobreviviente si es de:

- 60 años o más.
- 50 años o más y está incapacitado.
- Cualquier edad si tiene a su cuidado su niño menor de 16 años o que está incapacitado y recibe beneficios de Seguro Social.

Sus niños también pueden recibir beneficios si no están casados y:

- Son menores de 18 años.
- Tienen entre 18 a 19 años, pero asisten a tiempo completo a la escuela primaria o secundaria.
- Son mayores de 18 años y están incapacitados (la incapacidad debió haber comenzado antes de los 22 años).

Además, sus padres pueden recibir beneficios basados en su registro de ganancias si ellos dependían de usted para recibir por lo menos la mitad de su sustento.

Si tiene suficientes créditos, haremos un pago global de \$255 después de su fallecimiento. Este beneficio se le pagará a su cónyuge o niños menores, si éstos reúnen los requisitos necesarios.

Para informarse mejor, lea, *Beneficios para sobrevivientes* (publicación número 05-10984).

Si recibe ingreso de una pensión gubernamental

Si trabajó en un empleo donde no pagó impuestos de Seguro Social, hay dos leyes que podrían afectar la cantidad de sus beneficios de Seguro Social.

- La *Ley de Eliminación de Ventaja Imprevista* (WEP, por sus siglas en inglés) afecta la manera en que se calculan sus beneficios por jubilación o incapacidad. Esta ley aplica solamente si recibe beneficios de Seguro Social basados en su propio registro de ganancias y al mismo tiempo recibe otra pensión.
- La *Ley de Ajuste por Pensión del Gobierno* (GPO, por sus siglas en inglés) solo afecta los beneficios de Seguro Social que podría recibir basados en el registro de ganancias de su cónyuge.

Para informarse mejor acerca de la Eliminación de ventaja imprevista y el Ajuste por pensión del gobierno y las calculadoras por internet de WEP y GPO, visítenos por internet en www.segurosocial.gov/jubilacion2/index.htm. También tenemos a su disposición las calculadoras de beneficios en www.segurosocial.gov/plan/cal-benef.htm (muchos de estos servicios están disponibles solamente en inglés). También puede leer *Windfall Elimination Provision* (Eliminación de ventaja imprevista) (publicación número 05-10045) y *Government Pension Offset* (Ajuste por pensión del gobierno) (publicación número 05-10007) estas publicaciones solo están disponibles en inglés.

Si nunca ha trabajado o no tiene suficientes créditos de Seguro Social

Si nunca ha trabajado o no tiene suficientes créditos de Seguro Social y está casada, es posible que tenga derecho a beneficios de Seguro Social bajo el registro de ganancias de su cónyuge. Usted y sus hijos (menores de 18 años o menores de 19 si todavía asisten a la escuela secundaria o se incapacitaron antes de cumplir los 22 años) tienen la protección del Seguro Social a través del registro de ganancias de su cónyuge si tiene suficientes créditos. Cuando su cónyuge se jubile o si queda incapacitado, usted podría tener derecho a beneficios de Seguro Social tan temprano como a los 62 años. Si tiene bajo su cuidado a un niño menor de 16 años o incapacitado quien tiene derecho a recibir beneficios de Seguro Social, usted podría recibir beneficios a cualquier edad.

Si elige comenzar a recibir beneficios de Seguro Social antes de cumplir su plena edad de jubilación, la cantidad de sus beneficios será reducida y no se aumentará una vez cumpla la plena edad de jubilación. Si espera hasta cumplir la plena edad de jubilación, recibirá el beneficio máximo como cónyuge, que es hasta la mitad de la cantidad a la que su cónyuge tiene derecho a recibir a la plena edad de jubilación.

Usted y su cónyuge tendrán derecho a la cobertura de Medicare a los 65 años.

Si enviuda

Si usted es mayor de 60 años y su cónyuge fallece, puede recibir beneficios como cónyuge sobreviviente. Si está incapacitada, puede recibir beneficios como cónyuge sobreviviente desde los 50 años. La cantidad de su beneficio depende de su edad y la cantidad a la que su

cónyuge difunto tenía derecho a recibir cuando falleció. Si el cónyuge fallecido recibía beneficios reducidos, su beneficio como sobreviviente se basará en esa cantidad.

Pueda ser que tenga derecho para recibir beneficios como cónyuge sobreviviente y Medicare antes de los 65 años si está incapacitada y cumple con los requisitos para beneficios. También puede ser que tenga derecho para beneficios como cónyuge sobreviviente si está cuidando a un niño menor de 16 años. Si vuelve a casarse antes de cumplir los 60 años (o a los 50 años, si está incapacitada), no puede recibir beneficios como cónyuge sobreviviente mientras su matrimonio esté vigente. Si se casa después de cumplir los 60 años (o los 50 años, si está incapacitada) continuará recibiendo beneficios de Seguro Social en el registro de su cónyuge fallecido. Sin embargo, si su cónyuge actual recibe beneficios de Seguro Social, usted debe solicitar beneficios como cónyuge bajo su registro, si éstos son mayores que sus beneficios como cónyuge sobreviviente. Recuerde, no puede recibir ambos.

Si también tiene derecho a recibir beneficios de Seguro Social basados en su propio registro de trabajo, tiene otras opciones. Pídale a un agente del Seguro Social que le explique las opciones para que así pueda decidir la mejor opción para usted.

Si está divorciada

Si nunca ha investigado acerca de la posibilidad de recibir beneficios bajo el registro de trabajo de su excónyuge, debería hacerlo. Muchas mujeres reciben un beneficio mayor basado en el trabajo de su excónyuge, especialmente si ha fallecido. Cuando solicite beneficios, necesitará proveer el número de Seguro Social de su excónyuge. Si no sabe el número, necesitará proveer su fecha y lugar de nacimiento y los nombres de sus padres.

Los siguientes requisitos también aplican a su excónyuge si el derecho a beneficios de su cónyuge está basado en el registro de trabajo suyo.

Si su excónyuge aún vive

Si está divorciada y cumple con los siguientes requisitos, puede recibir beneficios basados en el registro de trabajo de su excónyuge si:

- Su matrimonio duró más de 10 años.
- Actualmente no está casada.
- Tiene 62 años o más.
- El beneficio al que usted tiene derecho bajo su propio registro de ganancias es menos que el beneficio que recibiría bajo el registro de su cónyuge.
- Su excónyuge tiene derecho a beneficios de Seguro Social por jubilación o incapacidad.

Si su excónyuge no ha solicitado los beneficios, pero tiene derecho a ellos y es mayor de 62 años, usted puede recibir beneficios en el registro de su excónyuge si han sido divorciados por lo menos dos años.

Si su excónyuge ha fallecido, puede recibir beneficios

- Si está divorciada, puede recibir beneficios basados en el trabajo de su excónyuge fallecido si:
- A los 60 años o a los 50 años si está incapacitada, si su matrimonio duró por lo menos 10 años, y no tiene derecho a recibir un beneficio mayor en su propio registro.
- A cualquier edad si está cuidando a un niño de su cónyuge y el niño es su hijo biológico o legalmente adoptado y es menor de 16 años o está incapacitado y tiene derecho a recibir beneficios. Su propio beneficio continuará hasta que el niño cumpla los 16 años

o hasta que no se considere incapacitado. Puede recibir este beneficio aun si no estuvo casada con su excónyuge por 10 años.

Si es cuidadora de personas

Si tiene a su cuidado a un familiar anciano o incapacitado que necesita ayuda para administrar sus beneficios mensuales de Seguro Social o SSI, puede solicitar ser su representante de beneficiario. El Seguro Social llevará a cabo una investigación completa de su persona para determinar si reúne los requisitos necesarios.

Como representante de beneficiario, le pagaremos los beneficios de la persona para que los use para el bienestar de él o ella. Por lo tanto, tiene que saber cuáles son las necesidades de su familiar para así decidir la mejor manera de usar los beneficios para su cuidado personal y bienestar. Primero que nada, tiene que asegurarse que el beneficiario tenga albergue y comida adecuada. Luego, puede usar el dinero para pagar los gastos médicos y dentales del beneficiario que no cubren los seguros de salud, y para las necesidades personales y recreativas.

Visite www.ssa.gov/payee (sólo disponible en inglés), para informarse mejor sobre el programa de representante de beneficiario. También puede leer *Guía para representantes de beneficiarios* (publicación número 05-10976). Si tiene a un niño incapacitado a su cuidado, lea, *Beneficios para niños incapacitados* (publicación número 05-10926).

Nombramiento por adelantado

El nombramiento por adelantado **permite** que los solicitantes y beneficiarios adultos capaces y menores emancipados del Seguro Social, SSI y Beneficios

Especiales para Veteranos elijan a una o más personas que podrían potencialmente servir como su representante de beneficiario en el futuro, si surge la necesidad.

Para ayudar a proteger lo que es importante para usted, ofrecemos la opción de elegir un representante de beneficiario por adelantado. Si no puede administrar u ordenar a otros que administren sus beneficios en el futuro, tendrá la tranquilidad de saber que alguien en quien confía, y que ya ha elegido de antemano, puede ser designado para administrar sus beneficios.

Puede enviar una solicitud de nombramiento por adelantado al presentar un reclamo de beneficios por internet, utilizando su cuenta personal *my* Social Security, por teléfono o en persona.

Si es víctima de violencia doméstica

Personas en todas las facetas de la vida pueden ser víctimas de la violencia familiar u hostigamiento, el abuso o situaciones que ponen su vida en peligro. Si usted es una víctima de la violencia familiar, es posible que el Seguro Social pueda ayudarle.

Las campañas de concientización pública enfatizan la importancia de que las víctimas desarrollen un plan de seguridad que incluya recopilar documentos personales y escoger un sitio seguro a donde ir. A veces, la mejor manera de evadir a un abusador y reducir el riesgo de más violencia, es reubicarse y establecer una nueva identidad. Después de estos cambios, es posible que también le ayude el obtener un número de Seguro Social nuevo.

Aunque no asignamos números nuevos rutinariamente, lo hacemos cuando la evidencia indica que usted está siendo hostigada o abusada o su vida está en peligro.

Solicitar un número de Seguro Social nuevo es una gran decisión. Puede impactar su habilidad de interactuar con agencias federales y estatales, empleadores y otras entidades. Esto es porque sus registros financieros, médicos, laborales al igual que sus otros registros estarán bajo su número de Seguro Social anterior y su nombre (si se lo cambia). Si espera cambiar su nombre, le recomendamos que lo haga antes de solicitar un número de Seguro Social nuevo.

Para informarse mejor sobre este tema, lea *Nuevos números para las víctimas de violencia doméstica* (publicación número 05-10993).

Algunas situaciones especiales de empleo

Trabajo por cuenta propia

La mayoría de las personas que pagan impuestos de Seguro Social trabajan para un empleador. Sus empleadores descuentan los impuestos de Seguro Social de sus cheques de pago. El empleador agrega una cantidad igual a la cantidad que descuentan y envía los impuestos al Servicio de Impuestos Internos (IRS, por sus siglas en inglés) y provee un informe de sus salarios al Seguro Social.

Si trabaja por cuenta propia, debe declarar sus ingresos y pagar sus impuestos directamente al IRS. El Servicio de Impuestos Internos proporciona al Seguro Social la información sobre sus ingresos como trabajador por cuenta propia. Actualizamos su registro de ganancias con la información de trabajo por cuenta propia que recibimos del IRS.

Trabaja por cuenta propia si opera un oficio, negocio o profesión, ya sea solo o como socio. Usted informa sus ganancias para el Seguro Social cuando presenta su declaración federal de impuestos. Si sus ganancias netas son de \$400 o más en un año, debe declarar sus

ganancias en el Anexo SE (si vive en Puerto Rico, use el formulario 1040-ES, titulado Contribuciones Federales Estimadas del Trabajo por Cuenta Propia y sobre el Empleo de Empleados Domésticos — Puerto Rico, solo disponible en inglés), además de los otros formularios de impuestos que debe presentar.

Si usted y su cónyuge administran un negocio junto, usted tiene derecho a recibir créditos de Seguro Social como socia. Aunque usted y su cónyuge presenten una declaración de impuestos sobre ingresos conjuntos, asegúrese de preparar un «Anexo SE» (declaración de impuestos por ingresos de negocio propio) por separado. Si no presenta un «Anexo SE» por separado, todas las ganancias del negocio se acreditarán al registro de Seguro Social de su cónyuge y usted no recibirá beneficios de Seguro Social por su propio trabajo.

Trabajadoras domésticas

Algunas trabajadoras domésticas tienen cobertura de Seguro Social según la cantidad de dinero que devengan. Cuando hablamos de trabajadoras domésticas, nos referimos a cuidadoras de niños, criadas, cocineros, lavanderos, mayordomos, jardineros, choferes y personas que limpian o reparan casas. Aquellas trabajadoras domésticas que son menores de 18 años durante cualquier parte del año y que no desempeñan labores domésticas como su empleo principal, no tienen cobertura de Seguro Social.

Si usted emplea a un trabajador doméstico, asegúrese de escribir correctamente el número de Seguro Social del trabajador, retener los impuestos de Seguro Social del salario, pagar una cantidad de impuestos equivalente a la que retiene del trabajador y enviar a cantidad total al IRS usando su propio formulario federal de contribución sobre ingresos.

Si es una trabajadora doméstica, asegúrese que su empleador pague los impuestos de Seguro Social suyos. Su empleador le debe proveer el formulario W-2 a no más tardar del 31 de enero del año siguiente al año en que desempeñó el trabajo. Para informarse mejor, lea *Trabajadores domésticos* (publicación número 05-10921).

Servicio militar

Si ha servido en el ejército en servicio activo o en servicio activo para entrenamiento desde 1957, o en servicio inactivo para entrenamiento desde 1988, pagó al Seguro Social, a menos que sus servicios hayan sido específicamente excluidos bajo la *Ley del Seguro Social* (como los realizados mientras está de vacaciones sin sueldo o acreditable bajo la *Ley de Jubilación Ferroviaria*).

Cuando solicita beneficios de Seguro Social, los créditos que recibe por su servicio militar son agregados a sus créditos de Seguro Social por trabajo civil. El número de créditos que tiene determina si tiene derecho a beneficios de Seguro Social.

Es posible que tenga derecho a recibir ambos beneficios, los de Seguro Social y jubilación militar. Por lo general, no se reducen sus beneficios de Seguro Social debido a sus beneficios por jubilación militar. Usted recibirá su beneficio de Seguro Social basado en sus ganancias y la edad que elija para comenzar a recibir beneficios.

Los beneficios de Seguro Social para sobrevivientes pueden afectar los beneficios pagaderos bajo el plan opcional de Beneficios para Sobrevivientes del Departamento de Defensa. Para informarse mejor, debe comunicarse con el Departamento de Defensa o con su consejero de jubilación militar.

Protección de su información personal

El Seguro Social mantiene información personal y confidencial —nombres, número de Seguro Social, registro de ganancias, edades y direcciones de los beneficiarios —de millones de personas. Normalmente, sólo hablamos de sus asuntos con usted. Cuando nos llame o visite una de nuestras oficinas, le haremos varias preguntas para verificar su identidad. Si quiere que otra persona le ayude con sus asuntos de Seguro Social, necesitamos su permiso para discutir su información con esa persona.

Debe tratar su número de Seguro Social como información confidencial y evitar divulgarlo innecesariamente. Debe mantener su tarjeta de Seguro Social en un sitio seguro junto con sus otros documentos importantes. **No** lleve su tarjeta consigo a menos que necesite mostrársela a un empleador o a algún proveedor de servicios.

Infórmese mejor

Para informarse mejor sobre los temas de interés particular para las mujeres, visite el sitio de internet ***www.segurosocial.gov/personas/mujeres/***.

Cómo comunicarse con el Seguro Social

Hay varias maneras de comunicarse con nosotros, tales como por internet, por teléfono, y en persona. Estamos aquí para contestar sus preguntas y servirle. Proveemos servicios de intérprete gratis, por teléfono o en persona cuando visite una de nuestras oficinas. Por más de 85 años, el Seguro Social ha ayudado a asegurar el presente y el futuro de millones de personas a través del sendero de su vida con beneficios y protección económica.

Visite nuestro sitio de internet

La manera más conveniente de hacer sus trámites de Seguro Social desde cualquier lugar es en www.segurosocial.gov. Puede lograr muchísimo.

- Solicite el *Beneficio Adicional con los gastos del plan de medicamentos recetados de Medicare*.
- Solicite para la mayoría de los tipos de *beneficios* (solo disponible en inglés).
- Encuentre copias de nuestras *publicaciones*.
- Obtenga repuestas a las *preguntas frecuentes*.

Cuando crea una cuenta personal *my Social Security* (solo disponible en inglés), puede hacer aún más.

- Revise su *Estado de cuenta de Seguro Social*.
- Verifique sus ganancias.
- Obtenga cálculos de beneficios futuros.
- Imprima una carta de verificación de beneficios.
- Cambie su información de depósito directo.
- Solicite una tarjeta de Medicare de reemplazo.
- Obtenga un SSA-1099/1042S de reemplazo.
- Solicite una tarjeta de Seguro Social de reemplazo, si no tiene cambios y su estado participa.

Llámenos

Si no tiene acceso al internet, ofrecemos muchos servicios automatizados por teléfono, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame gratuitamente a nuestro número **1-800-772-1213** o a nuestro número TTY, **1-800-325-0778**, si es sordo o tiene problemas de audición.

Si necesita hablar con alguien, uno de nuestros agentes puede contestar sus llamadas de lunes a viernes, desde las 7 a.m. hasta las 7 p.m. Para hablar con uno de

nuestros agentes en español, llame al **1-800-772-1213** y oprima el 7. Le pedimos su paciencia durante los períodos de alta demanda, ya que podrá experimentar señales de teléfono ocupado y tiempo de espera mayor a lo habitual. Esperamos poder servirle.

Programe una visita a una oficina

Puede encontrar la ubicación de la oficina más cercana ingresando su código postal en nuestra página para localizar oficinas (solo disponible en inglés).

Si trae documentos para que los veamos, recuerde que deben ser originales o copias certificadas por la agencia que los emitió.



Asegurando el presente
y el futuro

Social Security Administration | Publication No. 05-10927

January 2021 (Recycle prior editions)

What Every Woman Should Know

Escrito y publicado con fondos de los contribuyentes de los EE. UU.