



Πώς αποκτάτε δικαίωμα για παροχές

www.ssa.gov

Πρέπει να είστε πλήρως ασφαλισμένος/-η για να δικαιούστε συνταξιοδοτικές παροχές

Προς το παρόν έχετε λιγότερα από τα 40 μόρια που απαιτούνται για να είστε πλήρως ασφαλισμένος/-η για συνταξιοδοτικές παροχές. Μπορείτε ακόμα να κερδίσετε μόρια και να ασφαλιστείτε πλήρως εάν εργαστείτε. Δεν μπορούμε να σας καταβάλουμε παροχές εάν δεν έχετε αρκετά μόρια. Αυτό το ενημερωτικό δελτίο θα σας ενημερώσει για το πώς κερδίζετε μόρια για να δικαιούστε παροχές και πώς ο αριθμός των ετών εργασίας σας και το ύψος των αποδοχών σας επηρεάζει το ύψος των παροχών που μπορείτε να έχετε.

Κερδίστε 40 μόρια για να είστε πλήρως ασφαλισμένος/-η

Μπορείτε να κερδίσετε έως και τέσσερα μόρια κάθε χρόνο και κάθε μόριο αντιπροσωπεύει ένα ορισμένο ποσό αποδοχών. Το 2022, το ποσό που απαιτείται για την απόκτηση ενός μορίου είναι 1.510 δολάρια. Μπορεί να εργάζεστε όλο τον χρόνο για να κερδίσετε τέσσερα μόρια, ή μπορεί να έχετε αρκετές αποδοχές και για τα τέσσερα μόρια σε πολύ μικρότερο χρονικό διάστημα. Αν κερδίζετε τέσσερα μόρια τον χρόνο, τότε θα κερδίσετε 40 μόρια μετά από 10 χρόνια εργασίας.

Κάθε χρόνο το ποσό των αποδοχών που απαιτούνται για την απόκτηση ενός μορίου αυξάνεται ελαφρώς, καθώς αυξάνεται ο μέσος μισθός. Τα μόρια που κερδίζετε παραμένουν στο μητρώο Social Security σας ακόμη και αν αλλάξετε εργασία ή σταματήσετε να εργάζεστε. Μάθετε περισσότερα για τα μόρια στη διεύθυνση www.ssa.gov/planners/credits.html.



Οι παροχές βασίζονται στα 35 έτη με τις υψηλότερες αποδοχές σας

Παρότι χρειάζεστε 10 χρόνια εργασίας, ή 40 μόρια, για να δικαιούστε παροχές του προγράμματος Social Security βασίζουμε το ποσό των παροχών σας στα 35 έτη των υψηλότερων αποδοχών σας. Εάν δεν έχετε 35 έτη αποδοχών κατά τη στιγμή που θα υποβάλετε αίτηση για συνταξιοδοτικές παροχές, το ποσό των παροχών σας θα είναι χαμηλότερο από αυτό που θα ήταν εάν είχατε εργαστεί 35 έτη. Τα έτη χωρίς αποδοχές υπολογίζονται ως μηδενικά στον υπολογισμό των παροχών. Μάθετε περισσότερα στη διεύθυνση www.ssa.gov/OACT/COLA/Benefits.html.

Πώς υπολογίζουμε τις συνταξιοδοτικές παροχές

Το πρόγραμμα Social Security βασίζει τις συνταξιοδοτικές σας παροχές στις συνολικές αποδοχές σας κατά τη διάρκεια της ζωής σας. Προσαρμόζουμε ή «αναπροσαρμόζουμε» τις πραγματικές σας αποδοχές για να λάβουμε υπόψη τις αλλαγές στον μέσο μισθό από το έτος λήψης των αποδοχών. Στη συνέχεια, υπολογίζουμε τις μέσες αναπροσαρμοσμένες μηνιαίες αποδοχές σας από τα 35 έτη των υψηλότερων αποδοχών σας. Εφαρμόζουμε έναν τύπο σε αυτές τις αποδοχές για να προσδιορίσουμε το ποσό της παροχής που θα λαμβάνατε στην πλήρη ηλικία συνταξιοδότησής σας. Η πλήρης ηλικία συνταξιοδότησής σας είναι 66 έως 67 έτη, ανάλογα με το έτος γέννησής σας. Ωστόσο, υπάρχουν παράγοντες που μπορούν να αλλάξουν το ποσό της συνταξιοδοτικής σας παροχής. Οι μηνιαίες παροχές σας θα είναι χαμηλότερες εφ' όρου ζωής εάν τις ξεκινήσετε πριν από την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησής σας (από την ηλικία των 62 ετών) ή υψηλότερες εάν τις ξεκινήσετε μετά την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησής σας (έως την ηλικία των 70 ετών). Μάθετε περισσότερα για το πώς υπολογίζουμε τις παροχές στη διεύθυνση www.ssa.gov/pubs/EN-05-10070.pdf.



Securing today
and tomorrow

Για να μάθετε περισσότερα για το πρόγραμμα Social Security, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.ssa.gov.

Να θυμάστε ότι το πρόγραμμα Social Security είναι μαζί σας σε όλη τη διάρκεια της ζωής σας:
www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf.

Έχετε ερωτήσεις;